

Piscina Cubierta



AYUNTAMIENTO DE
PUENTE GENIL

CURSOS natación



ARENAL
HEALTH CLUB

CURSOS TRIMESTRE	Grupo	Horario	Días	Nº sesiones/semana	Abonado	No Abonado	Alumnos Mínimos	Código
Bebés	1	10:45 a 11:30	V	1	36,20 €	72,40 €	4	B1
Bebés	2	17:00 a 17:45	V	1	36,20 €	72,40 €	4	B2
3-4 años Iniciación	1	17:00 a 17:45	L y X	2	51,60 €	103,20 €	6	3I1
3-4 años Iniciación	2	17:00 a 17:45	M y J	2	51,60 €	103,20 €	6	3I2
3-4 años Medio	1	17:45 a 18:30	L y X	2	51,60 €	103,20 €	6	3M1
3-4 años Medio	2	17:45 a 18:30	M y J	2	51,60 €	103,20 €	6	3M2
5-6 años Iniciación	1	17:00 a 17:45	L y X	2	51,60 €	103,20 €	6	5I1
5-6 años Medio	1	17:45 a 18:30	M y J	2	51,60 €	103,20 €	6	5M1
5-6 años Medio	2	17:00 a 17:45	X y V	2	51,60 €	103,20 €	6	5M2
7-9 años Iniciación	1	18:30 a 19:15	M y J	2	51,60 €	103,20 €	8	7I1
7-9 años Medio	1	17:45 a 18:30	M y J	2	51,60 €	103,20 €	8	7M1
7-9 años Perfeccionamiento	1	18:30 a 19:15	X y V	2	51,60 €	103,20 €	8	7P1
10-13 años Iniciación	1	17:00 a 17:45	L y X	2	51,60 €	103,20 €	8	10I1
10-13 años Medio	1	19:15 a 20:00	X y V	2	51,60 €	103,20 €	8	10M1
10-13 años Perfeccionamiento	1	19:15 a 20:00	L y X	2	51,60 €	103,20 €	8	10P1
10-13 años Perfeccionamiento	2	19:15 a 20:00	M y J	2	51,60 €	103,20 €	8	10P2
Adultos Iniciación	1	11:30 a 12:15	L y X	2	61,95 €	123,95 €	8	A1I
Adultos Iniciación	2	10:00 a 10:45	M y J	2	61,95 €	123,95 €	8	A1I2
Adultos Medio	1	10:45 a 11:30	L y X	2	61,95 €	123,95 €	8	AM1
Adultos Medio	2	10:45 a 11:30	M y J	2	61,95 €	123,95 €	8	AM2
Adultos Medio	3	19:15 a 20:00	M y J	2	61,95 €	123,95 €	8	AM3
Adultos Perfeccionamiento	1	10:00 a 10:45	L y X	2	61,95 €	123,95 €	8	AP1
Adultos Perfeccionamiento	2	11:30 a 12:15	M y J	2	61,95 €	123,95 €	8	AP2
Adultos Perfeccionamiento	3	17:45 a 18:30	L y X	2	61,95 €	123,95 €	8	AP3
Adultos Perfeccionamiento	4	19:15 a 20:00	L y X	2	61,95 €	123,95 €	8	AP4
Adultos Perfeccionamiento	5	20:00 a 20:45	L y X	2	61,95 €	123,95 €	8	AP5
Adultos Perfeccionamiento	6	20:00 a 20:45	M y J	2	61,95 €	123,95 €	8	AP6
Adultos Perfeccionamiento	7	20:00 a 20:45	X y V	2	61,95 €	123,95 €	8	AP7
Natación Preventiva	1	11:30 a 12:15	L y X	2	48,20 €	96,40 €	8	PV1
Natación Preventiva	2	18:30 a 19:15	L y X	2	48,20 €	96,40 €	8	PV2
Premamá	1	12:15 a 13:00	M y J	2	48,20 €	96,40 €	8	PM1
Premamá	2	18:30 a 19:15	L y X	2	48,20 €	96,40 €	8	PM2
Postparto	1	x	x	2	48,20 €	96,40 €	8	PP1
Rehabilitación Funcional	1	x	x	2	48,20 €	96,40 €	8	RF1
Disfunciones Físicas/Psíquicas	1	11:30 a 12:15	L y X	2	48,20 €	96,40 €	6	DF1

AYUNTAMIENTO DE
PUENTE GENIL



HORA	LUNES	Grupo	Sala	MONITOR	MARTES	Grupo	Sala	MONITOR	MIÉRCOLES	Grupo	Sala	MONITOR	JUEVES	Grupo	Sala	MONITOR	VIERNES	Grupo	Sala	MONITOR
10:00	30' GAP		1		MAYORES		1		30' ABD		1		MAYORES		1		30' GAP		1	
10:00	ADULTOS PERF	1	P		ADULTOS INICIA	2	P		ADULTOS PERF	1	P		ADULTOS INICIA	2	P					
10:00					MAYOR FORMA		PP						MAYOR FORMA		PP					
10:30	MAYORES		1						MAYORES		1						MAYORES		1	
10:45	ADULTOS MEDIO	1	P		ADULTOS MEDIO	2	P		ADULTOS MEDIO	1	P		ADULTOS MEDIO	2	P		BEBÉS	1	PP	
10:45	AQUARUNING		PP						AQUARUNING		PP									
11:00					30' GAP		1						30' GAP		1					
11:30	ADULTOS INICIA	1	P		ADULTOS PERF	2	P		ADULTOS INICIA	1	P		ADULTOS PERF	2	P					
11:30	B PUMP		1		BATUKA		1		B PUMP		1		BATUKA		1		B PUMP		1	
11:30	PREVENTIVA	1	P		AQUAGYM		PP		PREVENTIVA	1	P		AQUAGYM		PP					
11:30	DISFUNCIONES	1	PP						DISFUNCIONES	1	PP									
11:30									MAYOR FORMA		PP						MAYOR FORMA		PP	
12:15	MAYOR FORMA		PP		PREMAMÁ	1	P		MAYOR FORMA		PP		PREMAMÁ	1	P					
12:15					AQUAPILATES		PP						AQUAPILATES		PP					
12:30					PILATES		1						PILATES		1					
14:00																				
15:00																				
16:00																				
17:00	30' GAP		1		B COMBAT		1		30' ABD		1		B COMBAT		1		30' GAP		1	
17:00	10 AÑOS INICIA	1	P						10 AÑOS INICIA	1	P						BEBÉS	2	PP	
17:00	5-6 AÑOS INICIA	1	P						5-6 AÑOS INICIA	1	P									
17:00	3-4 AÑOS INICIA	1	PP		3-4 AÑOS INICIA	2	PP		3-4 AÑOS INICIA	1	PP		3-4 AÑOS INICIA	2	PP					
17:00									5-6 AÑOS MEDIO	2	P						5-6 AÑOS MEDIO	2	P	
17:45	ADULTOS PERF	3	P		5-6 AÑOS MEDIO	1	P		ADULTOS PERF	3	P		5-6 AÑOS MEDIO	1	P					
17:45	MAYOR FORMA		PP		7 AÑOS MEDIO	1	P		MAYOR FORMA		PP		7 AÑOS MEDIO	1	P					
17:45	3-4 AÑOS MEDIO	1	PP		3-4 AÑOS MEDIO	2	PP		3-4 AÑOS IMEDIO	1	PP		3-4 AÑOS MEDIO	2	PP					
18:00					30' GAP		1						30' GAP		1					
18:30	PREVENTIVA	2	P		ADULTOS INICIA		P		PREVENTIVA	2	P		ADULTOS INICIA		P					
18:30	PREMAMÁ	2	PP		7 AÑOS INICIA	1	P		PREMAMÁ	2	PP		7 AÑOS INICIA	1	P					
18:30					MAYOR FORMA		PP		7 AÑOS PERF	1	P		MAYOR FORMA		PP		7 AÑOS PERF	1	P	
18:30					AQUAPILATES		PP						AQUAPILATES		PP					
19:00	B PUMP		1		PILATES		1		B PUMP		1		PILATES		1		B PUMP		1	
19:15	ADULTOS PERF	4	P		ADULTOS MEDIO	3	P		ADULTOS PERF	4	P		ADULTOS MEDIO	3	P					
19:15	10 AÑOS PERF	1	P		10 AÑOS PERF	2	P		10 AÑOS PERF	1	P		10 AÑOS PERF	2	P					
19:15					AQUAGYM		PP		10 AÑOS MEDIO	1	P		AQUAGYM		PP		10 AÑOS MEDIO	1	P	
19:30																				
20:00	B COMBAT		1		BATUKA		1		B COMBAT		1		BATUKA		1		B COMBAT		1	
20:00	AQUAGYM		PP		AQUARUNING		PP		AQUAGYM		PP		AQUARUNING		PP					
20:00	ADULTOS PERF	5	P		ADULTOS PERF	6	PP		ADULTOS PERF	5	P		ADULTOS PERF	6	PP					
20:00									ADULTOS PERF	7	P						ADULTOS PERF	7	P	
21:00	STEP		1		B PUMP		1		STEP		1		B PUMP		1		STEP		1	
21:00																				
22:00																				