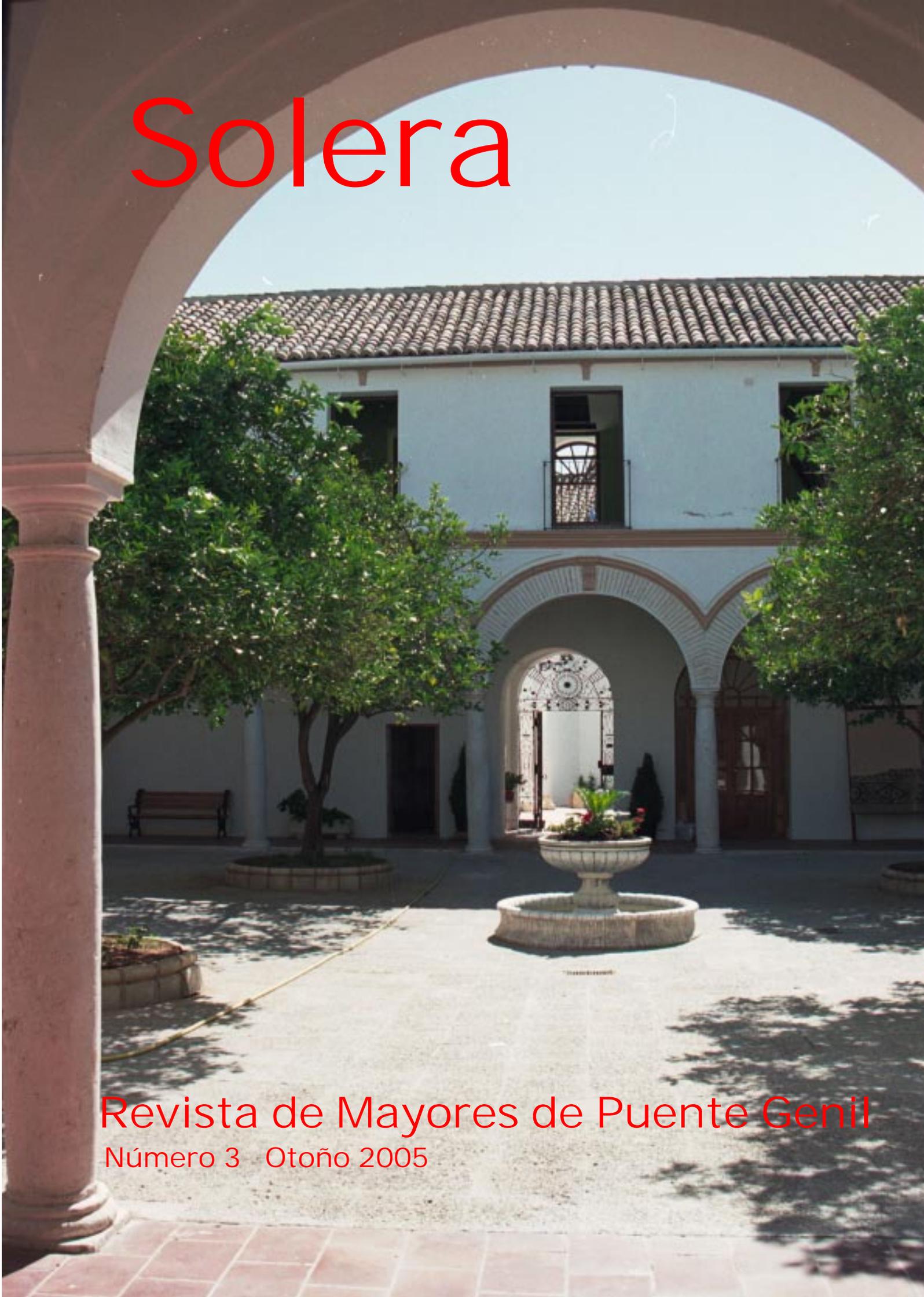


Solera

A photograph of a courtyard with a fountain, framed by an archway. The courtyard is paved with light-colored stone tiles. In the center, there is a large, ornate stone fountain with a tiered base and a decorative top. The fountain is surrounded by a circular stone border. In the background, there is a two-story white building with a tiled roof. The building has several windows, some with dark shutters. A large tree with green leaves is on the left side of the courtyard. A wooden bench is visible on the left. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day. The archway in the foreground is made of reddish-brown stone.

Revista de Mayores de Puente Genil
Número 3 Otoño 2005

sumario

<u>Pág.</u>	<u>AREA</u>
5	<i>Saludo</i>
6	<i>II Asamblea del Mayor (2004)</i>
8	<i>A vueltas con la Feria</i>
10	<i>El Palormar y su verbena</i>
11	<i>A mi aldea - Te lo cuento</i>
12	<i>L</i>
14	<i>Nanas populares</i>
15	<i>Las verdades de hoy y de siempre</i>
16	<i>La diabetes</i>
17	<i>Pensando en ellos</i>
18	<i>Aparcamientos</i>
20	<i>Vivir para ver</i>
21	<i>¿Quién es el Mayor?</i>
22	<i>Comienza la Cátedra Intergeneracional</i>

Solera

Revista de los Mayores
Otoño 2005

EDITA:

Concejalía de Servicios Sociales y Mayor
Ayuntamiento de Puente Genil

CONTENIDOS:

Concejalía de Servicios Sociales
y Mesa del Mayor

COORDINACIÓN, DISEÑO Y

MAQUETACIÓN:

María José Díaz (Servicios Sociales) y
Paco Díaz (Gabinete de Prensa)

FOTO PORTADA:

Juani Leiva

IMPRIME: Gráficas Belén

Ejemplar gratuito



Foto portada:
Patio del ex-
convento de
los Frailes

Semana del Mayor

Solera - Revista de los Mayores - Otoño 2005

III ASAMBLEA de MAYORES

del 1 al 7
de octubre
de 2005

Sábado, 1 de octubre. III Asamblea de Mayores

Horario: 7 de la tarde. Lugar: Nave Expo (Antiguo Parque Móvil)

Programa:

- Inauguración a cargo del Sr. Alcalde, la Sra. Concejala y la Mesa Local del Mayor
- Presentación de la actividades locales para mayores.
- Presentación del programa de actividades de la Semana del Mayor
- Aperitivo
- Actuación de música y poesía «Colectivo Erató».

Lunes, 3 de octubre. Desayuno Molinero

Horario: 9 de la mañana. Lugar: Cooperativa Desamparados

Salida en autobús: Plaza Ricardo Molina (Retales). (Recoger ticket gratuito el día de la asamblea)

Martes, 4 de octubre. Recital de poesía «Ala del Sur».

Horario: 8 de la tarde. Lugar: Centro Municipal de Servicios Sociales. (Hasta completar aforo)

Martes, 4 de octubre. Recital de Canto Lírico Aula de Canto Escuela Municipal de Música

Horario: 8:30 de la tarde. Lugar: Centro Municipal de Servicios Sociales. (Hasta completar aforo)

Miércoles, 5 de octubre. Cantaores flamencos de la Peña Frasquito.

Horario: 8 de la tarde. Lugar: Bodegas Delgado (Recoger ticket gratuito el día de la asamblea)

Jueves, 6 de octubre. Tarde de Teatro y Humor: «Entremeses del siglo de oro»

Horario: 7 de la tarde. Lugar: Teatro Circo.

Compañía: Taller de Teatro de Puente Genil. (Recoger ticket gratuito el día de la asamblea)

Viernes, 7 de octubre. Convivencia y Clausura.

Horario: 12 del mediodía. Lugar: Parque de los Pinos.

Programa:

- Homenaje a las dos personas (hombre y mujer) de más edad.
- Paella a las 2 de la tarde, en el Parque de Los Pinos. (Recoger ticket, cuenco y cubierto el día de la asamblea. 3 euros)
- Clausura



AYUNTAMIENTO DE
PUENTE GENIL

imsc
Instituto Municipal de
Seguridad y Bienestar Ciudadanos



editorial

Otra número más en la calle, otro número en el que contar nuestras cosas, otra vez en tu casa para que me leas. Es nuestra cuarta revista, desde que iniciamos la andadura el año pasado por estas fechas. Son muchos los temas que hemos ido desgranando, informando siempre desde esta Mesa del Mayor y con la participación **voluntaria** de todos los colaboradores.

Cuantas ideas me aparecen al pensar, en “**la colaboración voluntaria**”, desde el simple significado de “tener

voluntad”, la interpretación de la participación, la solidaridad como instrumento de un mundo que necesita cada vez más que los “mayores”, no nos sintamos excluidos y hagamos entender a todos y todas, poco a poco, de donde venimos y que podemos hacer para evitar tantas cosas.

Nos preguntamos muchas veces la utilidad del tiempo empleado en la redacción de esta revista, pero en nuestro ejercicio de la libertad, en la utilización de nuestro tiempo a todos nosotros nos ha inducido un mismo sentido, poder tener un lugar donde los mayores, expresen su voz, y esta es la mejor idea que se nos ha ocurrido.

Aquí tenemos una vez más la oportunidad de la opinión pública, el foro en el que expresar, artículos y opiniones sobre nuestro Puente Genil, y desde aquí, invitamos a otras personas, que como nosotros decidan aportar opiniones, recuerdos y consejos para este nuestro Puente Genil del siglo XXI.

Desde estás páginas, deberíamos de hacer un importante llamamiento a la participación de todos los mayores, en cuantos foros, encuentros, iniciativas, se pongan en marcha, no solo de los Servicios Sociales, sino también por Cultura, Deportes, Participación Ciudadana, Mujer, y tantas otras que en los últimos años se han iniciado, dando valor a esa acción voluntaria, pero llena de intención y razón.

II Asamblea de Mayores

La II Asamblea del Mayor se celebró el viernes día 1 de octubre de 2004, en los salones de las naves de la Expo, en la que participaron unos 400 mayores de nuestra localidad y que contó con la presencia del Alcalde, Manuel Baena y de la concejala de Servicios Sociales y Mayor, María del Carmen Díaz.

La asamblea incluyó conferencias, charlas, presentaciones de actividades y actuaciones musicales.

La concejala de Servicios Sociales y Mayor, María del Carmen Díaz, se dirigió, en primer lugar, a los asistentes señalando que se sentía orgullosa de representar políticamente a un sector que se significaba el 17 % de la población, lo que se traduciría “en una gran



Asistentes a la Asamblea de Mayores de 2004, celebrada en las naves de la Expo



Unos cuatrocientos mayores de Puente Genil participaron en la II Asamblea de Mayores el pasado año

responsabilidad para su delegación, que intentaba continuamente buscar nuevas expectativas válidas para el futuro”.

Enumeró la concejala los principales objetivos que pretendía conseguir su concejalía desde que su creación, apuntando como prioritario “la potenciación de la participación de los mayores, no sólo en los eventos específicos para mayores, sino también en los foros ciudadanos que se creen”.

Por otra parte señaló María del Carmen Díaz el aumento presupuestario que había sufrido el programa de ayuda a domicilio, una de las principales peticiones del colectivo de mayores, que se complementarían, en breves fechas, con la construcción de una nueva residencia de mayores.

Por su parte el Alcalde se dirigió a los presentes solicitando su apoyo para recuperar, entre los más jóvenes, los valores que la sociedad ha venido perdiendo, pidiéndoles que vuelvan a desempeñar el papel de educadores en la familia. Por

otra parte, les animó a que continuasen participando en los distintos foros ciudadanos, tanto en los relacionados con su edad como aquellos en los que su experiencia es necesaria.

Más tarde, Francisco Moreno, director de los Servicios Sociales recordó las actividades de los Servicios Sociales Municipales. Posteriormente tuvo lugar la presentación de la Mesa del Mayor, cuyos componentes dieron a conocer sus actividades para el año en curso.

Manuel Rubia Molero, presidente de la Asociación cordobesa “Ánfora del pensamiento Social” habló sobre el proyecto para recuperar la memoria oral histórica de los mayores y Antonio Balaguer reflexionó sobre la vida de los mayores en Puente Genil.

Por último, el grupo poético Ala del Sur recitó poesías y los alumnos de la escuela de baile Juan y Esther y de la Escuela Municipal de Música fueron los encargados de cerrar la asamblea, en su aspecto más lúdico.

Area de Festejos

A vueltas con la Feria

Antonio Balaguer Rodríguez
Revista Solera

Aún sin apagarse los ecos de nuestra Feria, en los mentideros públicos y políticos, ya se ponía en candeleros los defectos de que adolece nuestra Feria, y al parecer hay una carencia de virtudes, puesto que nadie es capaz de encontrar alguna en tan antiguo evento.

Yo en principio voy a dar mi opinión sobre tan controvertido tema, como es natural, esta opinión sólo tiene el valor de la de un hombre nacido en esta Villa, no quiero atribuirme opiniones de personas que pertenezcan a ninguna asociación de la que formen parte.

En principio quiero decir, que los mismos que hoy asistirían gustosos al sepelio de nuestra Feria, serían los que dentro de cuatro días le estarían echando en cara a nuestra sociedad el haber dejado morir una Feria que llegó a ser la mejor de la comarca. Para aquellos que ponen en entredicho su fecha de celebración coincidente con las

vacaciones de la mayoría, les digo que sean honestos con su pueblo y reconozcan que en cualquier otra fecha aprovecharían los días no hábiles, que por naturaleza se han de proclamar en una Feria, para marcharse fuera del pueblo, quizás por romper la rutina o sencillamente porque les gusta cambiar de aires de vez en cuando, pero que la Feria no le sirva de excusa, ni han de buscar una justificación

(que no necesitan) puesto que vivimos en una sociedad libre, pero ello no le da derecho a culpar a nuestra Feria; y a aquellos que aducen problemas climatológicos, sólo tengo que decirle que hemos tardado casi doscientos años en darnos cuenta de que estas fechas no eran las más idóneas para celebrar nuestra Feria y también quiero manifestar que el celebrarse la Feria en agosto, no fue por capricho

Cartel de la Feria Real de Puente Genil 2005, obra del artista pontanés Javier Aguilar





de nuestro Ayuntamiento, (recuérdese que en principio se quería celebrar en septiembre, pero que había Ferias más antiguas que coincidían con ella y por lo tanto hubo que coger estas).

Hay que recordar que la sociedad de aquel tiempo giraba alrededor del mundo agrícola y que el año agrícola se contaba de septiembre a septiembre, siendo el día de San Miguel, el día más importante del año, puesto que a partir de dicho día era cuando se hacían, tanto las contrataciones de alquileres, como contrataciones laborales que se hacían por un año, quizás hoy esto no tiene razón de ser, pero si somos tan defensores de otras tradiciones nuestra, el porqué no hemos de defender ésta con el mismo ardor.

Soy consciente de que nuestra Feria ha perdido el fin

para la que fue creada, que no hemos de olvidar que era meramente comercial, hoy no deja de ser unos días de divertimento más para una sociedad que, gracias a Dios, tiene medios y muchos días al año para divertirse, pero eso no debe de llevarnos al extremo de poner en entredicho la conveniencia de nuestra Feria, dejemos a nuestra Feria en paz, procuremos hacerla más cómoda y mejor para aquellos que no tienen posibilidad de irse de vacaciones a otros lugares, y sobre todo, sin olvidarnos de que precisamente por celebrarse nuestra Feria en tiempo de vacaciones, muchos pontanos que viven y trabajan fuera de su tierra, aprovechan para visitar a sus familiares y poder disfrutar unos días de su pueblo y con ello poder mitigar un poco la amargura que la añoranza les produce.

Una vez dichas estas

humildes opiniones, considero que como según dicen, el año que viene nuestra Feria andrà como tantos otros, buscando un lugar donde poder tener su nido de una vez, abramos este debate, pero de una manera leal, pensando solamente en lo mejor para Puente Genil, que en dicho debate, tomen parte todas las asociaciones políticas, culturales, de vecinos, de mujeres, recreativas, etc.

Y si como parece no vamos a tener más remedio que irnos al Garrotalillo (les recuerdo que el Garrotalillo no tiene muy buena imagen en nuestro pueblo), pues pensemos en hacer unos buenos y cómodos accesos y pensar en un transporte público que cubra las necesidades de aquellos que no tienen otro medio para llegar a la Feria que el coche de San Fernando.

Area de Aldeas

El Palomar y su verbena de Santa Ana

Manuel Migueles Roldán

Revista Solera

En el mismo valle del río Genil y enmarcada por una de las construcciones más emblemáticas del pueblo, el puente hierro, se encuentra el Palomar, aldea singular donde las haya y la más grande de todas las pontanas.

El Palomar es de origen muy antiguo, pero yo no vengo a hablar de su historia, ni tampoco de los bonitos paisajes que la circundan, si bien, quiero decir que la aldea la componen también otros núcleos de población, tales como: Cerro de los Cuencas, Bocas de Rigüeto, Ribera Alta y Rinconcillo, ya que esta composición de la aldea se confunde a menudo.

Les voy a tratar de explicar, según me cuenta mi abuela, como era el Palomar de hace 50 ó 60 años, en concreto, en los días en los que se desarrollaba una de las verbenas más antiguas (sino la que más) de Puente Genil. Esta es ni más ni menos que la verbena de Santa Ana.

La calle principal de la Aldea, actualmente llamada Río Genil (ya que rodea al mismo), se engalanaba de tal forma, que era un verdadero espectáculo verla y admirarla. Ya la mañana del viernes aparecía cubierta por una espesa capa de banderitas, que casi no dejaban pasar los rayos del sol.

Desde una punta hasta la otra de la calle, eran innumerables los puestos de golosinas, juguetillos y muñeco, que se distribuían a lo largo de la misma. Enfrente de mi casa, al lado del bar, que es conocido por todos los pontanenses como Terraza Gloria, se instalaban los cacharritos de aquella época, lo que la gente llamaba los columpios”, que hacían las delicias de grandes y pequeños. El baile se situaba dentro del bar más grande que había, sus propietarios eran Alfonso, el “Teoro” y “Conce la de los Julios”.

Además había otros bares, los cuales sacaban sus veladores por toda la calle, como

por ejemplo, el bar de Rita, que es donde me dice mi abuela que comenzó a enamorarse de mi abuelo.

Comentar que tal era la afluencia de público de Puente Genil y de pueblos limítrofes, que había hasta autobuses para traer a la gente hasta la misma Aldea.

Dice mi abuela, que era impresionante ver una calle, que durante el año sólo se veía transitada por la poca población que vivía allí, además de borricos, bueyes y carros, y que presentara este aspecto de bulla y alegría, en unos días que eran mágicos para todos los palomeños.

Y es que, señores, en aquella época de hambre y penurias, se agradecía mucho un ratito de alegría como cada año brindaba Santa Ana a todos los habitantes de El Palomar.

Es verdad que con el paso de los años, las verbenas (todas en general), han cambiado mucho.

En concreto la verbena, ahora se centra en el recinto donde ponen la caseta” y prácticamente no se adorna nada más. Sin embargo y aunque el tiempo vaya cambiando las cosas (algo que es inevitable), la esencia de esta verbena, que era esperada años tras años como agua de mayo, siempre permanecerá en las gentes de la aldea y en el mismo Palomar, ya que, como sus casas, como sus huertas, como el río, como el puente, forma parte de él y nunca desaparecerá.

A mi aldea

Valeriano Cuenca Estepa
Revista Solera

Con toda mi voluntad y cariño a mi Aldea, “El Palomar”, de Puente Genil, que es una bella Aldea. Me siento contento de vivir en ella desde niño. He tenido épocas muy buenas, otras no tan buenas, pero son más las primeras que las segundas.

Soy un jubilado, que es la mejor edad, la Tercera, como se dice o la mejor etapa de la vida.

En la actualidad me encuentro feliz, como también fui feliz cuando mis padres me trajeron a esta Aldea con la edad de ocho

años. Reconozco que mi cultura no es muy amplia, pero en la época de mi enseñanza, eso era lo que había, sin embargo, mi voluntad y cariño por la sociedad me llevó a esta situación y me definiendo.

En la actualidad soy presidente de una asociación de la Tercera Edad, “La Matriche” de El Palomar y me gustaría que esta aldea tuviese programas televisivos para la publicidad por sus bellezas, por eso escribo este párrafo a los lectores, para su conocimiento.

Te lo cuento

Dolores Núñez López
Revista Solera

En una ocasión, unos amigos me ofrecieron formar parte de la Mesa del Mayor. Hoy formo parte de ella y me alegro, pues son tantos los temas que se abordan..., uno de ellos te refiero:

¿Por qué no ayudar como auxiliar de tráfico y así proteger la salida de los colegiales? Acogimos la idea con ilusión, a pe-

sar de nuestra edad. Y así empezamos a hacerlo con un resultado inmejorable.

Son muchas las anécdotas en que te ves envuelta y el cariño con que te tratan los niños, lo mismo lo hacemos nosotros con ellos y lo más importante, la satisfacción de verte útil a los demás. En esto estamos, tú también puedes ser útil.

Nanas populares

Felisa Agudo Gil
Revista Solera

Hace tiempo, aunque no demasiado, los niños chiquitos no iban a la guardería. No tenían cochecitos. Tenían para dormir su cuna para mecerlos y el regazo de la madre para arrullarlos; y le cantaban la nana para dormirlos.

Con la idea de que no se pierda esta imagen hemos recogido de boca de algunas mujeres mayores unas letrillas de dichas nanas.

Este niño chiquito quiere dormir,
y el picarillo sueño no quíe venir.

...

A la nana nana de la dormivela,
duérmete mi niño que tu madre vela.

...

A dormir va, a dormir va,
la rosa y el capullo de mi rosal.

...

Duérmete niño que viene el coco
y se llevan a los niños que duermen poco.

...

Anda y andola, anda y andola,
Para mala compañía mejor voy sola.

...

Arbolito, arbolito, échame nueces,
Échamelas a pares, cuatro en dos veces.

...

Por la calle abajito va quien yo quiero
la carreta y los bueyes y el carretero.

Duérmete niño, duérmete y calla,
no le des a tu madre tanta batalla.

Dibujo de
M^a del Valle Mata



Ea la rorro, ea la rorro,
Que le den a mi niño con un ceporro.

...

Mi niño duerme, mi niño duerme,
Con los ojos abiertos como las liebres.

...

A la rorro, bellotas dame un puñado
porque las que me diste se me acabaron.

...

Este niño chiquito no tiene madre,
lo parió una gitana y lo echó a la calle.

...

Si supiera que arabas con bueyes negros,
yo te hiciera listones para los cuernos.

...

Si quieres que te toque la lotería,
Duerme con el lotero siquiera un día.

...

A los niños que duermen, Dios los bendice,
y a las madres que velan Dios las asiste.

...

Por la calle abajito va mi comadre,
con la saya a la rastra y el culo al aire.

...

A la nana nita, a la nana ea,
azafrán y cilantro y alcaravea.

...

Esta niña chiquita no tiene cuna,
su padre es carpintero y le va a hacer una.

...

A la samaritana me pareciste,
cuando te pedía agua y no me la diste.

...

A la nana nana, nanita ea,
mi niña tiene sueño, bendita sea.

Las verdades de hoy y de siempre

Recopiladas por Felisa Agudo Gil
Revista Solera

“La juventud es feliz porque posee la capacidad de percibir la belleza. Quien consigo la conserve, no envejecerá nunca” (Franz Kafka).

“Una persona es tan joven como sus esperanzas y tan vieja como sus temores. Mientras siga teniendo ambiciones, mientras continúe haciendo planes, será joven. Y cuando abandone la esperanza, será viejo”.

“La belleza es verdad, la verdad es belleza, eso es todo lo que en la tierra sabéis, y todo lo que necesitáis saber” (John Keats).

“Aunque resulte en cierto modo irónico, esta sociedad de consumo que persigue a toda costa el bienestar material no trae la felicidad; bien al contrario, está creando un mundo de soledad, tristeza y frustración”

“No estaría mal llegar a la conclusión de que realmente no necesitamos de tantas cosas, ni tanto trabajo, ni tanto dinero, porque lo que de verdad importa es tener tiempo para poder disfrutarlo como más nos plazca”.

“A lo largo de la historia humana, en todas las culturas se han reafirmado valores que rechazan la identificación de la riqueza con felicidad o bienestar. Sin embargo, en nuestra sociedad ésta identificación en muy poco tiempo ha llegado a ser casi total”.

“A medida que un hombre se va haciendo mayor logra algo más valioso que la admiración: discernimiento para estimar las cosas en su justo valor” (Samuel Jonson)

“Y si fuego es lo que arde en los ojos del joven, luz es lo que vemos en los del anciano” (Víctor Hugo).

“En un sentido muy profundo, el amor es lo más básico de todas las necesidades, porque es el alimento del que tanto la salud física como la mental extraen sus fuerzas”.

“El hambre, la humillación y la sorda cólera ante la injusticia se hacen tolerables a través de las imágenes entrañables de las personas amadas, de la religión, de un tenaz sentido del humor, e incluso de un vislumbrar la belleza estimulante de la naturaleza: un árbol, una puesta de sol”.

“Lo que de verdad necesitamos es un cambio radical en nuestra actitud hacia la vida. Tenemos que aprender por nosotros”.

“En última instancia vivir significa asumir la responsabilidad de la vida asigna continuamente a cada individuo” (Víctor E. Frankl).

“Así pues, lo que importa no es el sentido de la vida en términos generales, sino el significado de la vida de cada individuo en un momento dado” (Víctor E. Frankl.)

La diabetes

Agustín Merino García

Revista Solera

Hace 20 años me detectaron la diabetes, la diabetes sólo puede diagnosticarse por el análisis de glucemia realizado en cualquier momento del día (sin tener en cuenta si se ha comido ni a qué hora). Si el resultado está entre 110 y 130 mg/dl, el resultado es más alto que el nivel considerado normal, pero menor que el nivel al que se diagnostica diabetes. Si el resultado es mayor de 156 mg/dl de sangre son síntomas claros de diabetes, si el resultado es más de 200, la prueba es positiva, usted es diabético.

¿Qué es la diabetes? Nuestro cuerpo necesita obtener energía de los alimentos para su normal funcionamiento. Cuando comemos, los alimentos son digeridos en el estómago y en este proceso obtenemos nutrientes y energía para mantener el organismo. Esta energía se obtiene en gran medida de los hidratos de carbono, que se fraccionan en elementos sencillos como la glucosa.

La glucosa, tras la digestión, llega por el sangre al resto del organismo, fundamentalmente a los músculos. Sin embargo, los músculos necesitan de una sustancia, la INSULINA, que a manera de llave, permite la entrada de la glucosa en las células. La INSULINA es una hormona que se produce en el páncreas. Las personas con diabetes tienen una alteración en el funcionamiento normal del organismo, que se produce fundamentalmente por dos razones:

1º Porque el páncreas no puede producir

insulina.

2º Porque aunque produzca insulina esta no es suficiente para cumplir su función.

Cuando debido a alguna de las dos razones anteriores, la glucosa no puede ser utilizada por el organismo se produce un aumento de la misma en la sangre.

No toda la glucosa que está en sangre se consume, sino que una parte se almacena en el hígado en forma de glucógeno con el fin de que en los periodos de ayuno o de mayor requerimiento (por ejemplo al practicar ejercicio físico) se vuelva a transformar en glucosa y pase de nuevo a la sangre para ser utilizada como fuente de energía celular. Es decir, el hígado actúa como almacén de glucosa para cubrir necesidades.

Si la ingesta de hidratos de carbono es superior al consumo energético celular, ese exceso de glucosa es transformado y guardado en forma de grasa en nuestro organismo produciendo un aumento de peso.

Pensando en ellos

Concepción Velasco

Revista Solera

Hace pocos días, tuve ocasión de asistir a la colocación de la primera piedra de la Residencia de Mayores de Puente Genil. Lo hice por corresponder a la invitación que nos hizo el Sr. Alcalde., como me supongo que haría a gran parte de los mayores de Puente Genil, que dicho sea de paso, me pareció ver una minoría de ellos, nada más.

Lo cierto es que me alegré de haber ido. Nos expusieron el proyecto de cómo sería dicha Residencia. Me gustó mucho. La verdad es que si esto se consigue llevar a cabo, tal como lo proyectaban será algo ideal para el mayor, sobre todo de aquel mayor que tenga más necesidades de atención, en todos los sentidos: salud, comodidad, distracción, compañía, etc.

Es cierto que el mayor suele decir adonde estoy bien es en mi casa. Sin embargo llegamos a unas limitaciones, cuando menos a un deterioro físico, que conviene pensar en estos lugares, donde se recibe la ayuda ne-

cesaria para poder hacer más amable la vida del mayor.

Desde luego no dejo por ello de pensar que una persona mayor en un hogar, es un ser venerado.

Si consideramos lo que ha sido su vida, sus luchas, sus sufrimientos, sus alegrías, sus amores. Merece todo el respeto, atenciones, benevolencias, de aquellos que le rodean.

Una persona mayor en un hogar puede ser un consejero, un ser que transmite paz y confianza en lo venidero, un testimonio de amor para los propios hijos al vivir los padres con sus abuelos.

Pero en la vida hay muchas maneras de pensar, todas las situaciones no son iguales, ni la circunstancias, por eso es bueno dar al mayor las opciones oportunas para que él elija.

¡Enhorabuena Señor Alcalde!

Aparcamientos

los Mayores - Otoño 2005

Fernando Lozano

Revista Solera



opinión

Cada vez necesitamos menos información, porque no tenemos respuestas para tanto. Y sin embargo, los profesionales, multiplican sus acciones, a través de televisión, radio y prensa. De esos medios, nos podemos liberar, está en nuestras manos, no así de la propaganda, que sin saber tus preferencias, invade domicilios, por puertas y ventanas. Nos agobian con el continuo bombardeo. Ni nos han preguntado, qué necesitábamos. Preferimos que nos dejen en paz.

Y a pesar de ello, estamos a la espera de nuevas noticias, sin darnos cuenta, de que la mejor novedad está en nuestras contestaciones, cada vez más maduras, más acertadas. Lo más importante, no es distraer nuestra atención, desviándola de otras ocupaciones. Da la impresión de que nos quieren situar totalmente pasivos, necesarios únicamente para usar y consumir, sufriendo por ende, las consecuencias del mundo materialista. Como si todo fuera materia pura. Si no, analicemos.

La vida consiste en dar respuestas a los acontecimientos. En nuestra contestación radica el bien o el mal. No en otra cosa. Nada ocurre por casualidad. Todos los hechos esperan contestación. Algunos ni la merecen. Es el gran componente de la vida. Es la vida misma.

Podemos decir, que esta es nuestra olimpiada. No tenemos que esperar a otra, para aplaudir el triunfo de los vencedores. Todos merecedores de medallas de oro. Gracias a los últimos hay primeros. Bueno es reconocerlo. Todos actuaron con el mejor sentido del saber o entender. ¿Cómo podemos comparar los méritos de cada uno, si son irrepetibles, son únicos?.

Por lo cual no se puede medir, lo que de por sí mismo, es diferente en su integridad. El podio es para la humanidad al completo. Todos nacemos a una vida inesperada. Y ella misma, nos entrena en la cancha más próxima y con los preparadores más cercanos.

En la vida has representado un papel, y otro más, en este gran teatro. Ya no eres actor, eres tú al desnudo, con el corazón más joven todavía. El paso del tiempo no lo pudo deteriorar, no lo pudo endurecer. Más bien, es más tierno, más humano.

Ya está aquí el día de mañana. Estamos en nuestro futuro, el que esperábamos. Sabemos que envejece el cuerpo, como todo lo que nace. Todo no es materia. Y sabemos, también, que se enriquece el espíritu. Llegamos a descubrir el verdadero sentido de la existencia.

Te encuentras contigo mismo, con el niño que fuiste y que estaba oculto. Te has despojado de tus vestiduras, de tus dones, de tus ocupaciones, de tus responsabilidades. Sin dejar de ser el que eras, ya eres otro, que insistentemente se acuerda más de sus padres. Te encuentras contigo, cuando no hay circunstancias favorables. Te conocerán tal cual eres y todavía mejor, te conoces a ti mismo, al abrazar tu realidad.

Hemos llegado. Cortaron el cordón umbilical que te unía a tu madre. Y aparecieron otras ataduras y otras ligaduras más, algunas imperceptibles, pero reales al fin. Y así ha sido, hasta terminar el proyecto hombre. Hoy libres de todas circunstancias, estamos fuera de juego, pero del obligado, no del gratuito, que no es un juego. Quedando a la vista de todos, sin tapujos, sin caretas y las hay muchas y variadas, según escenarios. No entramos en discusiones estériles, ni en charlas inútiles y menos aún, en contra-

dicciones violentas. Sólo contrastamos pareceres y como mucho, hacemos algunas proposiciones para animar la conversación. Y no se pretende juzgar a nadie, por el solo deber de respetar su fuero de conciencia. Y hemos envejecido, como cualquiera. ¡Nadie se escapa!.

Y sabemos elegir el mejor recuerdo, el mejor momento presente y la mejor esperanza también. Viviendo, ¡no de supuestos!, sino de realidades en acción, promotoras de normas de conducta.

Verdaderamente ya no vamos a caminar mucho tiempo, sobre esta bendita tierra que nos vio nacer. Entre la eternidad que nos ha precedido y la eternidad que nos ha de seguir, tenemos el justísimo tiempo para aparcar. Conviviendo con alegría y queriendo a los demás aparcados, especialmente a mayores y a enfermos. ¡Y a otros muchos más!, que no encontraron el debido aparcamiento para desarrollar este maravilloso DON que es LA VIDA.

Conclusión:

–Pronto se nos ha hecho tarde.

–Nunca es tarde, si la dicha es buena.

–Veamos, acrecentando el bienestar.

Vivir para ver

Encarna Berral

Revista Solera

Cuando la vejez se acerca, la vida va cambiando poco a poco. Lo que antes era fácil, ya no lo es. Y es que necesitamos mucho de los demás. Uno se siente indefenso y el miedo a la soledad se apodera de ti. El cariño es más importante. Conforme van pasando los años el apoyo de tu familia es algo imprescindible para llevar una vida plena.

Si de algo sirven los años, es para valorar más las cosas, porque te vas quedando poco a poco sin ellas, no las materiales, sino las más importantes, las sentimentales. Los seres más queridos que has ido perdiendo por el camino y los que también has ganado.

Los nietos son una parte importante en la Tercera Edad porque es cuando más tiempo tienes y a los que más tiempo dedicas, incluso más que a tus propios hijos y se convierten en el centro de tu vida.

Cuando estás con ellos piensas que la vida tiene más

sentido porque sientes que sólo te quieren tus hijos para lo que les conviene. Pero en definitiva toda tu vida la has dedicado a hacer algo por los demás y ahora necesitas que alguien te dedique un poco más de tiempo a ti. Es que todo va demasiado deprisa ahora que tienes tiempo para disfrutar, los demás no lo tienen.

Si cuando se es joven se pensara un poco en lo que nos convertiremos al cabo de los años, todos sacaríamos tiempo de donde no lo hay.



¿Quién es el Mayor?

Antonio Melero Rueda

Revista Solera

¡Ah!, yo no lo sé. Es ese hombre de pelo canoso y de andar sosegado que se apoya en un bastón antiguo.

Seguro será de algún antepasado suyo, pues no le sirve de sostén. Lo veo muy ágil, lo mismo que su acompañante y ya van para los 80, aunque les puede faltar algo. Están en esa época de “yo nunca...”

Con muchas dificultades, que siempre las hubo, se casaron y criaron sus hijos. Y eso que el futuro entonces era más incierto.

Pues ahí los tienes, para medalla de oro, todavía llenos de optimismo, desean serles útiles a la sociedad a la que están empeñados en mejorar.

¡Dime si no tienen mérito estos abuelos!. Ya me gustaría ser como ellos a su edad.



Comienza la Cátedra Intergeneracional en Puente Genil

¿Qué es la Cátedra?

La Cátedra es una iniciativa creada con el fin de impulsar cursos de la Universidad orientados a personas mayores de 50 años.

¿Cuándo empieza y finaliza el curso?

La Cátedra dará comienzo el 25 de octubre de 2005 y finalizará en mayo de 2006.

¿Qué día y horas tendría que ir?

La asistencia a las clases serán dos días a la semana (martes y jueves), por la tarde (de 17:00 a 20:00), tres horas cada día.

¿Dónde estará ubicada la Cátedra?

La Cátedra estará ubicada en la nueva Biblioteca Municipal del Parque de Los Pinos.

¿Harán exámenes?

No

¿He de comprar libros?

No

¿Cuándo es la matrícula?

La matrícula se realizará del 3 al 21 de octubre

¿Cuál es el precio de La matrícula?

El precio de la matrícula es de 40 • para todo el curso escolar

¿Cuáles son las asignaturas que se impartirán?

Historia, Arte, Biología, Literatura y Medio Ambiente.. Se impartirán dos asignaturas por cuatrimestre. Con una duración de 30 horas cada una.

¿Se obtiene título?

Podrán obtener titulación de la Universidad aquellos alumnos que se hayan matriculado durante tres años.

¿Dónde puedo matricularme?

En el Centro Municipal de Servicios Sociales, sito en calle Antonio Sánchez Cuenca nº 6 de Puente Genil.

¿Quiénes son los profesores?

Los profesores son catedráticos de la Universidad de Córdoba que se desplazan a Puente Genil.

*Teléfono de contacto: 957609272
Persona de contacto: M^a José Díaz*

