

Solera



Revista del Mayor de Puente Genil
Número 7 - Invierno 2006

PUBLICIDAD

Solera

Revista de Mayores

Puente Genil
Invierno 2006

EDITA:

Concejalía de Servicios Sociales y Mayor
Ayuntamiento de Puente Genil

CONTENIDOS:

Concejalía de Servicios Sociales y Mesa Local del Mayor

COORDINACIÓN, DISEÑO Y

MAQUETACIÓN:

María José Díaz (Servicios Sociales) y Paco Díaz (Gabinete de Prensa)

FOTOS:

Juani Leiva (portada) y Gabinete de Prensa

IMPRIME: Gráficas Belén

sumario

- 4 Saluda
- 5 Los mayores celebran su IV asamblea
- 6 La Mesa Local premió los valores humanos
- 7 Inaugurado el segundo curso de la Cátedra Intergeneracional
- 8 Rotulada una plaza con el nombre de Esposos Villafranca Reina
- 9 El arco recuperado para la desnudez de la plaza
- 11 Plazuela de Lara
- 12 Puente Genil, un lugar acogedor
- 13 A la entrada del colegio
- 15 El decreto que configuró las actuales provincias andaluzas
- 17 Las actitudes de los hijos. Tráfico y solidaridad
- 18 El amor y la locura
- 20 Feliz Navidad
- 21 Recetas de Navidad

Si quieres participar en alguna actividad, solicita información en:

Servicios Sociales

C/ A. Sánchez Cuenca, 6
957609272

Casa de la Cultura

C/ Cruz del Estudiante, 37
957605034

Escuela de Adultos

C/ Cruz del Estudiante, 37
957606693

Casa del Ciudadan@

Los Pinos
957609161

Centro de Día

Los Pinos
957601200





Mesa Local del Mayor

Se acerca la Navidad y con ella se despide una vez más otro año. Hay personas que en estas fechas se ponen nostálgicas, recordando los momentos pasados, entrañables, y que ya quedaron atrás.

Otros se llenan de tristeza, porque familiares, amigos, no se encuentran con ellos y no son capaces de sobreponerse, por lo que terminan invadiéndoles la pesadumbre y tristeza.

Aunque esa es la realidad para muchas personas, desde estas páginas, queremos inyectaros a todos los lectores, un espíritu alegre y optimista, ser conscientes de que estamos vivos y que deberíamos palpar con cada día de nuestra vida, disfrutar de los pequeños momentos, participar de las cosas cotidianas de nuestro entorno, de la vida cultural, festiva y social de nuestro pueblo; estamos seguros que esto nos hará sentirnos mejor y sobre todo sentirnos vivos.

Con esa esperanza, la Concejala de Servicios Sociales y Mayores y las personas que integran la Mesa Local del Mayor os desean una Feliz Navidad y que en el año 2.007 se cumplan la mayor parte de vuestros anhelos.

Con motivo de su Día Internacional

Los **mayores** celebran su **IV** **asamblea**

Con motivo del “Día Internacional de las Personas Mayores”, se celebraba en Puente Genil, el domingo día 1 de octubre de 2006, la IV Asamblea del Mayor, que estuvo presidida por el Alcalde, Manuel Baena y la Concejala de Servicios Sociales y Mayor, María del Carmen Díaz, y a la que asistieron unos 300 mayores.

María del Carmen Díaz dijo en la presentación que con la celebración de es día se pretendía que los organismos e instituciones no se olvidasen de las personas mayores, apuntando que desde su concejalía se había querido celebrar con una asamblea, y que daba inicio a una semana de actividades dedicada a los mayores

María del Carmen animó a los mayores “a participar en la vida activa del pueblo, en todos sus campos, tanto en lo político como en lo social, en lo económico o lo cultural”, lo que se venía denominando “envejecimiento activo”.

Posteriormente, tuvo lugar una proyección que resumía las actividades llevadas a cabo el pasado año, por parte de la Delegación de Servicios Sociales, y Antonio Balaguer, representante de la Mesa Local del Mayor, informó de los actos previstos para esta semana, animando a la participa-

ción en los actos programados.

Por último, el Alcalde cerró la asamblea señalando que compartía las palabras de la concejala al aconsejar a los mayores a que participen en las cosas del pueblo ya que “es bueno para la salud y también es bueno para Puente Genil”.

Apuntó Baena que “este pueblo necesita de sus mayores, para que transmitan unos valores que se van perdiendo con el paso del tiempo”, para que su ejemplo puedan verlo las nuevas generaciones y que comprendan que se puede vivir de otra manera, “pensando en los demás, sin esperar nada a cambio”. Dijo el Alcalde que los dos colectivos más activos, en la actualidad en Puente Genil, son las mujeres y los mayores y que éstos “sí que están haciendo pueblo de verdad”.



Homenaje a Manuel Estepa Aguilar y Concepción Benjumea García

La Mesa Local premió los valores humanos



Una jornada de convivencia, en las instalaciones de la piscina del campo de fútbol, daban por finalizadas estas actividades, en un acto que contó con la presencia del alcalde, Manuel Baena y la concejala de Servicios Sociales, María del Carmen Díaz, en el que recibieron un homenaje Manuel Estepa Aguilar y Concepción Benjumea García, mayores que han destacado en su vida por sus valores humanos y que fueron elegidos por la Mesa Local de Mayor, tras recogerse las correspondientes candidaturas propuestas por los mayores.

Con motivo del Día Internacional del Mayor, la concejala de Servicios Sociales y Mayor y la Mesa Local organizaron conjuntamente una serie de actividades que dieron comienzo con un desayuno molinero, en la Cooperativa de Los Desamparados.

A lo largo de la semana se sucedieron los recitales de poesía a cargo del colectivo "Ala del Sur", el de música y romanzas de zarzuela, llevado a cabo por el aula de canto de la Escuela Municipal de Música y el de flamenco, a cargo de los miembros de la Peña Frasquito.

Dos miembros de la Mesa Local del Mayor fueron los encargados de glosar la figura de los homenajeados, repasando los méritos que les han hecho acreedor de este merecido reconocimiento.

Los homenajeados recibieron un ramo de flores y una placa como recuerdo en la que rezaba, "por una vida de compromiso y solidaridad".



Se han matriculado ochenta y ocho alumnos

Inaugurado el segundo curso de la Cátedra

Solera - Revista del Mayor. Puente Genil - Invierno 2006



área de actualidad

La noche del pasado martes 24 de octubre tenía lugar, en la Biblioteca Municipal "Ricardo Molina", de Puente Genil, la inauguración oficial del segundo curso de la Cátedra Intergeneracional "Francisco Santiestéban", en el que se han matriculado ochenta y ocho alumnos.

El acto estuvo presidido por el Alcalde, Manuel Baena y el Vicerrector de la Universidad de Córdoba, José Carlos González, a quienes acompañaban María del Carmen Díaz, Concejala de Servicios Sociales y Mayor; Antonio López Ontiveros y José Cosano, Director y Coordinador de la Cátedra, respectivamente y el Secretario de la misma, Blas Sánchez, quien pronunció la Lección Inaugural.

Se trata de un plan de formación universitaria está financiado gracias a un convenio tripartito entre la propia Universidad cordobesa, la Junta de Andalucía en su consejería de igualdad y bienestar social y el Ayuntamiento de Puente Genil

La Cátedra Intergeneracional "Profesor Francisco Santisteban" es una iniciativa de la Universidad de Córdoba, orientada a personas mayores de 50 años con la finalidad de fomentar su promoción personal y la mejora de su calidad de vida.

Las clases se desarrollan martes y jueves, entre las 17:00 y 20:00 horas en la Biblioteca Municipal "Ricardo Molina" situada en el Parque de Los Pinos.

El curso está formado por dos cuatrimestres, distribuido en dos períodos de diez semanas cada uno (octubre/febrero y febrero/mayo); a tal efecto las clases comenzarán el 24 de octubre y concluirán en mayo.

Se ofertan dos asignaturas por cuatrimestre, teniendo cada asignatura una duración de 30 horas y tres horas semanales de docencia.



Rotulada una plaza con el nombre de **Esposos Villafranca Reina**



El sábado 18 de noviembre se procedió, en la Aldea de Sotogordo, a la rotulación de una plaza con el nombre de “Esposos Villafranca Reina”, dando cumplimiento así al acuerdo plenario aprobado en su día, y que refrenda el agradecimiento de los habitantes de la citada aldea a estos dos reconocidos pontaneses.

El acto estuvo presidido por el Alcalde, Manuel Baena, y la alcaldesa pedánea de Sotogordo, Julia Romero, acompañando también a los homenajeados miembros de la Corporación Municipal, familiares y vecinos de la aldea.

Tras el descubrimiento de la placa de cerámica con el nombre de “Plaza Esposos Villafranca Reina”, el fraile pontanés Rafael Pozo, fundador de “Paz y Bien”, glosó la figura del matrimonio, mientras que la alcaldesa pedánea agradeció públicamente la generosidad de estos para con la aldea, recordando que gracias a la cesión de terrenos, se había podido construir el colegio, la iglesia, y un canal que evita la inundación de la aldea.

Por su parte, el Alcalde Manuel Baena dijo que era un día para sentirse orgulloso por el reconocimiento público a los esposos Villafranca Reina, destacando que un grupo de buena gente habían querido homenajear a este matrimonio por sus valores, y aunque eran merecedores también de un reconocimiento por su capacidad empresarial, los vecinos habían querido destacar su entrega y sacrificio y su trato generoso hacia sus semejantes.

En el escrito se apuntaban que “eran muchas las cualidades dignas de reconocimiento que reunía el distinguido matrimonio, Lorenzo Villafranca y Josefa Reina, subrayando que eran sus valores cívicos y humanos, los que han llevado a los vecinos de la aldea de Sotogordo a valorar la conveniencia de dar una muestra de su agradecimiento”.

El arco recuperado para la desnudez de la plaza



Mari Pepa Cañestro
Revista Solera

Es curioso, pero en mayo hizo quince años de la construcción del “Arco de la Calzada”, por segunda vez. No cabe dudas que hay que remozar los edificios o reconstruirlos nuevamente, según el caso; pero a veces, trae como consecuencia, el tener que derribar algún que otro digamos “monumento local”, para poder acondicionar o adecentar el lugar donde está ubicado.

A mi mente viene el recuerdo de esa época en que, el Arco en sí, estaba lleno de solera: con esos clavos picando la pared; algunos

medio sueltos, sin tener otra misión que envejecerlo. O esa palometa de hierro, torcida y envejecida, como cansada de haber estado aguantando año tras año el peso de esos soportes de cristal donde se amarraban unos gruesos y despellejados cables eléctricos. Y... ¿qué decir, de esos mohosos hierros salientes, por dónde asomaban unos tubos gruesos que quizás antaño habían servido para suministro de agua...?

Pero en fin, esas son cosas que quedan entrañables en el recuerdo y es una vivencia más para el espíritu. Además, no cabe duda de que las cosas para poderlas conservar, hay que rejuvenecerlas y ponerlas al día.

Pienso que, por suerte y gracias a la buena voluntad y el cariño que sentimos todo el pueblo por esta Plazuela y su conjunto, hoy estamos nuevamente de estreno con su tercera construcción.

Retrocediendo en el tiempo, lo que sí debemos pensar es en el buen acierto que tuvieron los iniciadores de este proyecto y lo bien estudiado que estuvo para la misión que habría de cumplir.

El Arco, aunque simple y a su vez hermoso, viene a ser para la Plazuela, algo así como el carnet de identidad. Primero, porque gracias a él, se queda cuadrada la Plaza y a su vez frena la mirada que parece desparramarse cuesta abajo. Segundo,

porque a simple vista en las alturas amortiza un poco la impresión de esas casas de tejados torcidos y deslizantes.

La alegría de este arco, es lo que me ha movido a escribir y como recordatorio del año 91, envío la siguiente poesía:

LA PLAZUELA

Jamás dudo cuando pienso
que la Plazuela teblara
por la pérdida del ojo
que arrancara media cara.

La pobre quedó tullida
abierta y desanimada,
no se sentía plazuela,
calle, plaza ni corrala.

¡Qué triste se había quedado...!
¡Con cuánta pena añoraba
el sabor que había aportado
su arco en Semana Santa!

Y mientras, en las noches frías,
el aire se le colaba,
más que respirar, ¡gemía!
y con nostalgia pensaba:

En cuando se rozaba el Palio
y la Virgen acariciaba
las dovelas de su arco
camino de la Calzada

Hoy, la Plazuela no llora
y se siente afortunada,
porque recupera el arco
que otro año le robaran.

Ríe, goza, está contenta
De no sentirse mermada,
Porque el regalo del arco
La hace otra vez cuadrada.

Feliz, bonita y risueña,
como en los cuentos de hadas,
luce hoy su nuevo arco:
y aunque le llamen de "Lara"
ésta es plazuela nuestra
¡Nuestra Plazuela de Lara"

Centro de Día de Mayores

Puente Genil

Talleres a realizar en el segundo semestre de 2006

Taller de Guitarra
Taller de Estética
Taller de Sevillanas
Taller de Informática
Taller de Pintura
Taller de Memoria y Relajación
Taller de Manualidades
Tai Chi

Los Servicios que presta el Centro son:

Servicio de Podología
Peluquería de Señoras
Peluquería de Caballeros
Aula de Informática
Gimnasio de Rehabilitación
Biblioteca

Asesoría jurídica gratuita para los titulares de Tarjeta 65 en cualquiera de sus modalidades.
Cafetería con servicio de comedor que actualmente el precio del menú es de 4 euros, hasta que se resuelva el contrato con la Fundación de Servicios Sociales en el que se subvencionará a los de la Tarjeta 65 oro.

Los requisitos para acceder a todos los servicios que se prestan, es ser socio del Centro de Día de Mayores.

Centro de Día de Mayores
Pinares San Rafael, s/n
Teléfono:957601200



Plazuela de Lara



Antonio Balaguer Rodríguez
Revista Solera

La Plazuela de Lara o Plaza de Lara, nombre por el que es conocida, es una de las plazas señeras de Ponte Genil, ahora que ha recuperado su emblemático arco (el llamado Arco Palomero), no hemos de olvidar que también ha perdido uno de los edificios históricos de nuestra villa.

Me refiero precisamente a la casa que daba nombre al arco, la casa de Palomero, una gran casona del siglo XVIII que ocupaba todo un lateral de la plaza, su dueño se dedicaba al comercio de ganado, por lo que tenía grandes dependencias para tal menester.

Esta casa poseía un complejo sistema de aljibes para el aprovechamiento del agua de lluvia, con la

cual se atendía a las necesidades del ganado.

He dicho históricos, porque en dicha casa estuvo preso durante unos días uno de los Generales de Napoleón, el General Vedel, hecho prisionero en la famosa batalla de Bailén. Más tarde estuvo ubicado en ella el famoso Horno de "Calolo", el cual, además de su elaboración, también tenía despacho de pan. También formó parte de esta plaza la fábrica de carne membrillo "San Pascual" de la que aún se conserva su chimenea.

Un poco más arriba haciendo esquina con la calle Cerrillo, estaba la famosa tienda de Emilio, abierta en 1931, también conocida por el pequeño "Corte Inglés" pues, tenía de todo. En dicha plaza también tuvo su casa doña Concha Cáceres, "La Princesa", mujer de grandes valores humanos y que fue una de las tantas víctimas de nuestra incivil guerra.

Y cómo olvidar la tan renombrada "Fuente del Chisme", adosada a uno de los laterales de esta plazuela, hoy de sus tesoros de antaño, sólo conserva (y espero que por muchos años) a una de las grandes Corporaciones de nuestra Semana Santa, me refiero a "Los Apóstoles", mientras ellos tengan su cuartel en la Plaza de Lara, ellos junto al "Arco de Palomero" serán dos joyas que brillarán con luz propia en el plano urbano de nuestro pueblo.

Puente Genil, un lugar acogedor



Encarnación Berral
Revista Solera

Puente Genil ha avanzado mucho. Desde joven me ha tocado vivir diferentes etapas de cambio. Me tocó ver una posguerra en la que apenas quedó nada, a un cambio progresivo, pero lento.

Mi juventud, muy diferente a la de estos tiempos, pero bonita, a su manera. Cuando la calle de la Plaza, era el lugar por donde solíamos ir de paseo y a las reuniones, las pequeñas fiestas que organizábamos con una guitarra y poco más en la casa de alguno de nosotros. Allí conocíamos a los novios. Todo ha cambiado para mejor y ahora, en mi edad madura, tengo más tiempo y puedo disfrutar de los lugares que han hecho pensando en nosotros.

Podemos ir a viajes que nos subvencionan y disfrutar del ocio y el tiempo libre.

Nuestro pueblo es nuestra casa, un lugar donde debemos estar a gusto, por esto todo cuanto hagan bueno va en beneficio de todos, para convertirlo en un lugar acogedor.

Nosotros somos los anfitriones, por eso, cuantos llegan a él son bien recibidos, siempre que lo hagan en paz y armonía. Todo ha cambiado, incluso sus habitantes, por ello queremos convertirlo en un sitio especial y bonito, del cual nos podamos sentir orgullosos. En él hay mucha juventud, con sus aspiraciones y talentos, antes también la había, pero ahora existen más oportunidades de demostrarlo.

Somos un pueblo que avanza, queremos estar con los tiempos, pero sin olvidar nuestras raíces, conservando lo nuestro. Queremos resurgir y que se siga conociendo cada día un poco más y hacernos un hueco en el mundo o en Andalucía, demostrar que valemos como pueblo y como buena gente.



A la entrada del colegio

Fernando Lozano
Revista Solera

Estaba muy contento. Esta era la razón: Se iniciaba el curso escolar. Padres, niños y profesores, emprendían una nueva andadura. No hay otra mejor. Repercute, muy directamente, en lo principal, la educación. Y aunque esta tarea pueda ser cansina, también podemos disfrutarla.

El tiempo es un don gratuito. Y podemos disponer de las horas, tanto para el bien común, como para perderlas, sin beneficio alguno.

Me refiero a cuanto viví, el lunes día 11 de septiembre 06, primer día de clase, cuando acompañaba a mi nieta y a su madre al colegio, situado extramuros de la capital. Es un colegio muy particular. Está tutelado por los propios padres. Se cursan en él, todos los estudios en horario extensivo de mañana y tarde y hasta la entrada en Universidad. Padres y profesores están en continua comunicación, para mejorar el mayor aprovechamiento de los alumnos.

Al quedarme solo en el coche, porque llovía bastante y a la espera del regreso de mi nuera, pude observar a través de los cristales, la sucesiva llegada de padres, madres y niños. Unos andando y

los más pequeños en brazos. Todos bajo la lluvia. Sus semblantes decían mucho. A todos se les veía implicados en su colegio. Semblantes diferentes, dispuestos a la misma tarea, la de afrontar la realidad del momento. Todos, con distintos matices, demostraban en su actitud, que asumían el valor muy positivo de cuanto hacían. Habían tomado su tiempo, en función de la primera y principal responsabilidad. Lo demás vendría por añadidura.

De este colegio, como de otros, se espera la ampliación de cuantos conocimientos imparten los maestros, en las distintas materias, a las que los padres no pueden llegar. Suplen las carencias de los padres, aumentando los niveles intelectuales. Los profesores ejercen su vocación, descubriendo los valores ocultos y potenciales en sus alumnos.



La familia, en cambio, en su ejercicio diario, crea escuela. Imprime carácter a sus miembros, de tal suerte, que perdurarán en ellos, aquellos testimonios fecundos en valores, como la convivencia, a veces, difícil. La aceptación de los demás con sus diferencias. El servicio mutuo como respuesta. La verdad que les hará libres. La honradez, que no es otra cosa que decir lo que se piensa y hacer cuánto se dice. Y el trabajo, como manera de cooperar al desarrollo. Y sobre todo, la alegría que nace de la concordia sembrada en su día.

Padres y profesores cuidamos nuestros gestos, palabras y sobretodo, nuestros hechos. Podemos sin quererlo, equivocarnos la captación que hace el menor. Los padres, al igual que los profesores, estimulan en el niño el deseo de saber, para poder comprender cuanto les sobrevenga en la vida y para poder discernir, ligando efectos a sus causas.

Dos hechos concretos, que pasaron en ese mismo día, estando la niña presente. El uno, que los mayores clasificamos como un día malo, aquél tan solo porque está lloviendo. Calificamos la apariencia. No entramos en el trasfondo

de la lluvia. Día tan bueno y quizás mejor, que aquél otro, que por soleado, decimos que es el bueno y el mejor. Necesitamos el agua para el aseo personal, para la comida y bebida, para vegetales y animales. Es vital. Sin ella, dejaríamos de existir.

El otro hecho concreto. En esta misma semana, se celebraba la feria del pueblo. También, sin darnos cuenta, elevamos su valor a tal altura, que despertamos en la niña, su alegría por desplazarse a ella y su tristeza por permanecer en clase, en sus estudios, con sus amiguitos y sus juegos. Todo cambió de repente en un instante.

En resumidas cuentas, damos más valor a lo transitorio, como es la feria, que a lo perdurable y fructífero, como es el estudio. La niña pudo pensar y vivir, que la lluvia era mala y que la diversión era mejor que el afán de estudiar.

Conclusión:

- *El tiempo es un don gratuito.*
- *Es tan fugaz, que pasa corriendo.*
- *Y perdura, si se vive en profundidad.*

¿Quieres colaborar con Solera?

Si estás interesado o interesada en participar en esta revista, puedes ponerte en contacto con algún miembro de la Mesa Local del Mayor, o dirigirte a los Servicios Sociales Comunitarios, En la calle Concejal Antonio Sánchez Cuenca.

Te atenderá (María José Díaz)
Teléfono: 957609272 Fax: 957609273
e-mail: es@imsc.aytopuentegenil.es



El Decreto que configuró las actuales provincias andaluzas

Conchi Morales Arroyo
Revista Solera

El decreto firmado por la Reina Regente María Cristina en 1833, fue el definitivo que acabó con los viejos reinos españoles sustituyéndolos por provincias.

Ya antes no habían sido duraderas las medidas tomadas por el Rey José I Bonaparte, en 1810, que habían dividido los reinos en Prefecturas al estilo francés; la efímera Constitución de Cádiz de 1812 que abolía los reinos españoles ya los sustituía por provincias, y la ley del Trienio Liberal en 1822 que las llevó a la práctica brevemente.

El nuevo decreto que surge al amparo de las medidas liberalizadoras que siguen a la muerte del absolutista Fernando VII, describió detalladamente los nuevos límites provinciales causando fuertes cambios en Andalucía.

Sevilla fue la gran perdedora al ceder numerosos e importantes

municipios como Llerena, Fregenal y Azuaya que cede a Badajoz, Palma de Río que cede a Córdoba, y Teba, Almargen, Fuente de Piedra y Sierra de Yeguas que cede a Málaga. Almería, en cambio, se vio muy beneficiada al obtener Adra de Granada y Huércal-Overa y Pulpí de Murcia.

Numerosas comarcas andaluzas pasaron a ser extremeñas o castellano-manchegas, aunque hoy en día siguen siendo culturalmente andaluzas.

Estas son resumidas las modificaciones que afectaron a las provincias andaluzas:

Almería, gana Adra de Granada y Huércal-Overa y Pulpí de Murcia

Cádiz, no sufre cambios pese a los problemas limítrofes con Málaga que se queda con La Saucedá.

Córdoba, Obtiene de Sevilla, Palma del Río a orillas del Guadalquivir.

Granada pierde Adra que entrega a Almería, pero obtiene Zafarraya y Riofrío de Málaga.



Huelva, como provincia perteneciente al reino de Sevilla, sufriría la pérdida de Fregenal de la Sierra, y su partido judicial: Higuera la Real, Bodonal de la Sierra, Cabeza de Vaca, Segura de León y Fuentes de León que pasan a Badajoz, se parte en dos la Encomienda Mayor de León de la Orden Santiaguista pues los pueblos de Cañaverale de León y Arroyomolinos de León quedan en el lado andaluz.

Jaén, el antiguo Santo Reino cede a Ciudad Real las tierras al norte del río Guadalmena y al este del Guadalén: Alvadalejo, Berrinches, Puebla del Príncipe y Villamanrique.

Málaga, pierde Riofrío y Zafarraya que cede a Granada, pero gana Alimanes, Rincón, Alameda, Fuente de Piedra, Sierra de Yeguas, Teba, Almargén y Cañete la Real de Sevilla.

Sevilla como se ha comentado fue la gran perdedora pues cedió gran cantidad de pueblos y sufrió la independencia de su provincia Huelva.

Esto lo he recopilado de Internet y lo expongo en nuestra revista para todas aquellas personas que no supiesen como se llegó a la actual configuración de las provincias andaluzas.

Teléfonos del Centro Hospitalario de Puente Genil

El Distrito Sanitario Córdoba Sur informa que desde el pasado día 15 de noviembre de 2006 están operativos los dos teléfonos asignados para la comunicación directa con la Unidad de Atención al Usuario, ubicada en el Centro de Salud de Puente Genil, que se encuentra en el Centro Hospitalario de Alta Resolución (Chare).

=====
Información
957 615147
=====

=====
Cita Previa para
Medicina de Familia y
Pediatria
957 615146
=====

=====
Centralita
957 615000
=====



Las actitudes con los hijos

Antonio Melero
Revista Solera

Hay cuatro pilares: el amor a los hijos, amor entre nosotros, dar ejemplo y diálogo entre los padres. Los padres asumimos debidamente un porcentaje para que la educación de nuestros hijos salga adelante con éxito.

El marco en que estos pilares se asientan es el hogar. Un hogar cuyo ambiente va a verse profundamente influido por el hecho de que los esposos demos a los hijos algo tan importante como nuestro afecto, nuestro buen humor y nuestro tiempo.

Antes que profesionales somos miembros de una familia. La verdad es que tenemos que ir descubriendo el arte de armonizar las exigencias de ambos aspectos, pero cuando es imposible tal armonización hemos de darle prioridad a lo más importante: la familia.

Recordemos: más que el deportivo último modelo o del chalet en la sierra, nuestros hijos precisan de nuestra presencia y de nuestra amistad.

Presencia y amistad que encontrarán campo abonado en nuestro buen humor y en el tiempo que le dediquemos.

Tráfico y solidaridad

Antonio Melero
Revista Solera

El tráfico es un asunto que a todos concierne, donde la solidaridad y el respeto a los demás son las normas por excelencia. Nuestra educación como ciudadanos se demuestra al volante. Las calles y carreteras son lugares comunes; hay que disculpar los errores ajenos, especialmente el de peatones, sobre todo los niños y mayores, que son los elementos más vulnerables.

Recordemos que la mayor parte de los accidentes se deben a que no se respetan los límites de velocidad establecidos para cada tipo de vía. La velocidad excesiva agrava siempre las consecuencias de los accidentes.

Por solidaridad hacia uno mismo y hacia los demás hay que mantener la velocidad establecida y no consumir bebidas alcohólicas si vas a conducir.

El alcohol produce un deterioro de la capacidad de conducir, disminuye la atención, altera la función visual y auditiva, perturba el campo perceptivo y provoca somnolencia.

Conducir con prudencia y respetar las señales de tráfico es algo que se convierte cada día más en un asunto moral y de justicia de todos.

Solera recomienda solidaridad la volante.



El amor y la Locura

Antonio Melero
Revista Solera

Cuentan que hace muchísimos años se reunieron algunos sentimientos y algunas cualidades del hombre. Cuando el aburrimientos bostezaba por segunda vez, la locura propuso: vamos a jugar al escondite.

La intriga se levantó extrañada y la curiosidad sin poder contenerse, preguntó: ¿al escondite?, ¿y eso, cómo es?. Es un juego donde yo me tapo la cara y comienzo a contar, desde el uno a un millón, mientras ustedes se esconden. Cuando termine de contar los buscaré hasta que los encuentre, explicó la locura.

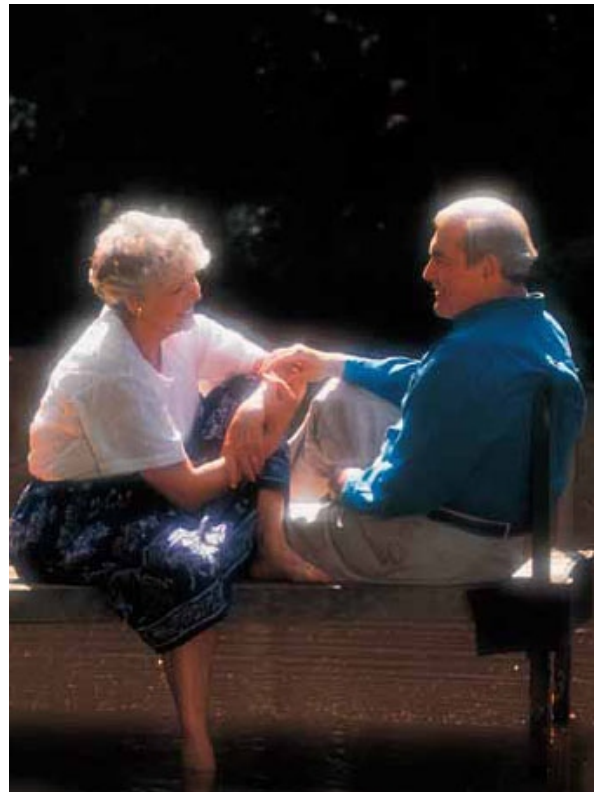
El entusiasmo bailó de contento y la alegría dio saltos que terminó de convencer a la duda, e incluso a la indiferencia, a la que nunca le interesaba nada.

Pero no todos quisieron participar. La verdad prefirió no esconderse, ¿para qué?, si siempre la hallaban...

La soberbia pensó que era un juego muy tonto. En el fondo lo que le molestaba es que la idea no había salido de ella. Y la cobardía prefirió no arriesgarse. La locura

empezó a contar. La primera en esconderse fue la pereza, que como siempre se dejó caer en la primera piedra que encontró. La envidia se fue detrás del triunfo, quien por propio esfuerzo había logrado subir a la copa del árbol más alto.

La generosidad casi no alcanzaba a esconderse, cada sitio le parecía maravilloso para alguno de sus amigos. El lago cristalino para la belleza. La rendija de un árbol era perfecto para la timidez. Una ráfaga de viento le pareció magnífica a la libertad.





Por fin después de pensar primero en todos, la generosidad terminó ocultándose en un rayito de sol. El egoísmo, en cambio, encontró un sitio muy bueno desde el principio, era ventilado, cómodo, pero sólo para él. La mentira se escondió detrás del arco iris y la pasión y el deseo entre los volcanes.

Cuando la locura ya casi terminaba de contar, el amor aún no había encontrado un sitio para esconderse, pues todos estaban ocupados. Hasta que al fin vio un rosal y decidió esconderse entre sus flores.

-Un millón, dijo la locura y comenzó a buscar. La primera en aparecer fue la pereza, que estaba solo a tres pasos. A la pasión y el deseo los sintió vibrar en los volcanes. En un descuido encontró a la envidia. Y claro, también encontró al triunfo. Al egoísmo no tuvo ni que

buscarlo, pues el solito salió de su escondite, que resultó ser un nido de avispas.

La locura de tanto caminar, sintió sed y al acercarse al lago, descubrió a la belleza. Encontrar a la duda, fue muchos más sencillo. La encontró sentada, aún sin ver a donde se iba a esconder. Así fue encontrando a todos.

El talento estaba en la hierba fresca, la angustia en una cueva oscura, la mentira detrás del arco iris. Y hasta encontró al olvido, que se había olvidado que estaban jugando al escondite.

Pero sólo el amor no aparecía por ningún lado. La locura buscó detrás de las montañas. Y cuando estaba por darse por vencida, vio el rosal.

Tomó un pequeño palo y comenzó a mover las ramas. De pronto se escuchó un doloroso grito. Las espinas habían herido los ojos del amor.

La locura no sabía qué hacer, para disculparse, lloró, rogó, imploró, pidió perdón y hasta prometió acompañarlo siempre.

Desde entonces el amor es ciego y la locura siempre lo acompaña. Por eso dicen: "Amar es una locura, a menos que se ame con locura".



Feliz Navidad

Felisa Agudo Gil
Revista Solera

Queridos reyes magos: este año quiero pedir un solo regalo. Se trata de una varita de virtud, como aquellas que tenían las hadas en los cuentos antiguos y que donde yo tocara con ella se cumplieran mis deseos al conjuro de estas palabras "por la virtud que tienes y la que Dios te ha dado" concédeme:

Salud para los enfermos.

Dinero para quien lo necesite.

Caudales para los avaros que los disfruten mientras vivan. Porque nada se podrán llevar allá, así es que en el pecado llevan la penitencia.

Que el amor sea la rueda que mueva al mundo.

Que todos y cada uno de los seres vivos, tengan ilusiones aunque no se realicen.

Que la palabra guerra sea anulada, y con ella, la venganza la incomprensión el odio

Que todo el mundo sea razonablemente feliz aunque a veces no seamos merecedores de ello.

Fuera la crueldad el hambre y la miseria.

Que no monte en cólera aquel que tenga que pagar una multa, por tener el coche mal aparcado; porque si la varita funciona, todos los coches tendrán un lugar para aparcar y siempre quedarán dos o tres sitios vacíos.

Y seguiría ordenando a la varita mágica, muchas... muchas cosas mas.

Hasta retretes para las palomas de las ciudades.

Espero de vuestras reales majestades que atiendan mi petición; y si así ocurre yo seguiré creyendo en los reyes magos

Porque al fin y al cabo, lo que pido es nada más que una varita.



Recetas de Navidad

Dolores Fernández Huete
Revista Solera

Una de las cosas más sabrosas de la Navidad son las comidas celebradas junto a familiares, amigos y compañeros de trabajo, y en donde se produce un verdadero desfile de platos, donde el elemento común es el cariño con el que están preparados, ya que si hay una época en la que el afecto rodea todos nuestros actos es, sin duda, la Navidad.

Les presento aquí, pues, unas recetas que pueden ofrecer a sus seres queridos en una cena como la de Nochebuena, y es que, aunque puedan parecer simples, lo importante es el cariño con que serán hechos para disfrute de esas personas a las que queremos.

Así, vamos a preparar una sopa de marisco, de primero, un besugo con guarnición, de segundo, y de postre, un flan de huevo.



SOPA DE MARISCO

¿Qué lleva?

2 calamares grandes.
1 pescada congelada.
150 g. de almejas.
150 g. de gambas blancas.
1 trozo de choco.
150 g. de mejillones.
Tomates naturales.
Ajos.
Cebolla.
Pimiento rojo.
Patatas.
Aceite.
Sal

¿Cómo lo preparamos?

Se cuecen mejillones, gambas y calamares juntos. La pescada, que tiene que ser congelada porque la fresca no sirve, no se pone junto a lo anterior. El trozo de choco se trocea.

En una olla, se echa agua, hacia la mitad, más o menos, y se pone una patata grande, un tomate crudo, una cabeza de ajos, una cebolla y un pimiento rojo, para que hierva todo junto, junto a un chorreón de aceite y una pizca de sal. Se cuela el caldo de lo cocido anteriormente.

Se limpian mejillones, almejas y gambas, y su carne, junto a la pescada desmenuzada, se echa a la olla, de la que previamente hemos sacado el tomate, el pimiento, el ajo, la cebolla y la patata, que tendremos que triturarlo, y una vez colado, se vuelve a echar a la olla, para que hierva todo junto.

BESUGO CON GUARNICIÓN.

¿Qué lleva?

1 besugo.
Patatas.
Pimiento rojo.
Cebollas
Aceite.
Sal.
Limón

¿Cómo lo preparamos?

Sobre la bandeja del horno, en la que habremos extendido una capa de aceite, se irán poniendo laminadas, primero una capa de patatas, sobre ésta, una de cebollas, y sobre ésta última, el pimiento rojo, también a trozos.

Sobre estas capas pondremos el besugo, totalmente limpio de espinas y escamas, y de nuevo, para cubrirlo, volveremos a poner una capa de patatas, otra de cebolla, y otra de pimiento.

Finalmente, se tapa todo con rodajas de limón. Sal y aceite a gusto.

POSTRE. FLAN DE HUEVO.

¿Qué lleva?

6 huevos.
10 cucharadas de azúcar o 10 pastillas de sacarina.
1 vaso de leche.
1 pizca de levadura.
1 cucharada pequeña de maicena.
1 cucharada sopera de mantequilla.

¿Cómo lo preparamos?

En el vaso de la batidora se echan los 6 huevos, el vaso de leche, la maicena, el azúcar, o en su lugar, la sacarina, la levadura, y la mantequilla, y se bate todo junto.

Se vierte en una fuente y se introduce en el microondas, en donde estará entre unos 20-25 minutos.

Después se saca, se deja enfriar y se vuelca en un plato.

Si se desea, y sobre todo si se le ha puesto azúcar en lugar de sacarina, se le puede poner azúcar quemada encima.

Y nada, a disfrutar, no sólo de la comida, si no, sobre todo, y principalmente, de la compañía.

Feliz Navidad



PUBLICIDAD

PUBLICIDAD