

TEMPORADA 2016/2017

| ACTIVIDAD | DIAS | HORA | LUGAR | PRECIOS TRIM. 2016 3 DÍAS SEMANA | |
|---|----------------|--|--|-------------------------------------|--------------|
| | | | | ADULTOS | MAYORES 55 |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO Y SALUD | L a V | L, X,J, V (11:00-12:00); MARTES (12:00-13:00) | POLIDEPORTIVO (SALA DE MUSCULACIÓN) | 22,65 € TRIM | 11,45 € TRIM |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (GRUPO A.R.) | L, X, J. | 19:15-20:15 | C.P. AGUSTÍN RODRÍGUEZ | 22,65 € TR. | 11,45 € TR. |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (GRUPO I.B.) | L, M, J. | 18:00-19:00 | GIM. IES MANUEL REINA /TONIFICACIÓN (GIMNASIO) S/PROGRAMACIÓN | 22,65 € TR. | 11,45 € TR. |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (S.D.- GALANA) | L, M, J | 19:15-20:15 | S. D. "LA GALANA" /TONIFICACIÓN (GIMNASIO) S/PROGRAMACIÓN | 22,65 € TR. | 11,45 € TR. |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (CORDOBILLA) | M Y J | 19:30-20:30 | (CORDOBILLA) | 22,65 € TR. | 11,45 € TR. |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO - G1 | L, X, J | 20:30-21:30 | ANEXO, (GIMNASIO) | 22,65 € TR. | 11,45 € TR. |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO - G2 | L, X, J | 21:00-22:00 | PABELLÓN SALAS, (GIMNASIO) | 22,65 € TR. | 11,45 € TR. |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (S.D.- GALANA) | M, X, V | 9:30-10:30 | S.D. "LA GALANA" /TONIFICACIÓN (GIMNASIO) S/PROGRAMACIÓN | 22,65 € TR. | 11,45 € TR. |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (PAL.) | M Y J | 9:30-10:30 | EL PALOMAR | 22,65 € TR. | 11,45 € TR. |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (G4 PBQ) | L, X, V | 10:00-11:00 | PABELLÓN QUINI /TONIFICACIÓN (GIMNASIO) S/PROGRAMACIÓN | 22,65 € TR. | 11,45 € TR. |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (G1 SC) | L, J MARTES | 10:00-11:00 11:00-12:00 | S. D. "SÁNCHEZ CUENCA" /TONIFICACIÓN (GIMNASIO) S/PROGRAMACIÓN | 22,65 € TR. | 11,45 € TR. |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (G2 SC) | L, X, J | 11:00-12:00 | S. D. "SÁNCHEZ CUENCA" | 22,65 € TR. | 11,45 € TR. |
| YOGA - PILATES | L y X | 10:00-11:00 | ANEXO POLIDEPORTIVO | 31,65 € TR. | |
| YOGA - PILATES | L y X | 18:20-19:20 | ANEXO POLIDEPORTIVO | 31,65 € TR. | |
| YOGA - PILATES | M y J | 19:00-20:00 | ANEXO POLIDEPORTIVO | 31,65 € TR. | |
| AEROBIC | L y X | 19:30-20:30 | GIMNASIO IES MANUEL REINA | 31,65 € TR. | |
| AEROBIC | L y X | 20:30-21:30 | GIMNASIO IES MANUEL REINA | 31,65 € TR. | |

MODALIDADES DEPORTIVAS PARA INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO E INSTALACIONES DEPORTIVAS

| | |
|-------------|--|
| ATLETISMO | PISTA DE ATLETISMO POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "FRANCISCO MANZANO" |
| BÁDMINTON | SALA DEPORTIVA MUNICIPAL "LA GALANA" |
| BALONCESTO | PABELLÓN QUINI POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "FRANCISCO MANZANO", COLEGIO AGUSTÍN RODRÍGUEZ, COLEGIO ALEMÁN (ALUMNOS DEL CENTRO) |
| BALONMANO | COLEGIOS: AGUSTÍN RODRÍGUEZ, C.I.A. DE MARÍA, PALOMAR, DULCE NOMBRE |
| FÚTBOL | PISTA DE HOCKEY POLIDEPORTIVO, COLEGIO AGUSTIN RODRÍGUEZ, CAMPO DE FÚTBOL |
| FÚTBOL SALA | PABELLÓN QUINI, PISTA DESCUBIERTA POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "FRANCISCO MANZANO" |
| HOCKEY | CAMPO DE HOCKEY POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "FRANCISCO MANZANO", SALA DEPORTIVA "SÁNCHEZ CUENCA" |
| KUNG-FU | ANEXO P. SALAS POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "FRANCISCO MANZANO" |
| NATACIÓN | PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL |
| PADEL | PISTAS DE PADEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "FRANCISCO MANZANO" |