

Mitch Kashmar actuará en el festival de blues de Puente Genil

José M. Cabezas Puente genil, 15 Junio, 2017 - 02:35h

Las Bodegas Delgado de Puente Genil acogieron ayer la presentación del cartel anunciador de la duodécima edición del Rock & River Blues Festival, que se celebrará el 30 de junio y el 1 de julio y que tiene como gran objetivo que el blues se convierta en escaparate del municipio ante los seguidores de este estilo musical. Abrirán el festival la formación madrileña The Downtown Alligatos y Red House, banda del guitarrista Francisco Simón considerada una de las mejores de Europa en este género. En la segunda jornada intervendrán el grupo sevillano Kid Carlos Band y Mitch Kashmar, músico norteamericano reconocido como uno de los mejores armonicistas del panorama blusero internacional, acompañado por Blues and Boogie Kings.

El último acto del ascenso

15 Junio, 2017 - 02:34h



El Salerm Puente Genil disfrutó ayer de un nuevo acto tras lograr el ascenso al Grupo X de Tercera División. El consistorio pontano realizó la recepción oficial al conjunto de Juanmi Puentenueva, presente ayer aunque no seguirá en el banquillo pontanés el curso próximo. Junto al equipo sénior, también estuvieron los cadetes, que consiguieron dar el salto de categoría este ejercicio y estarán en Primera Andaluza cadete en la 17-18.

El hospital realiza una campaña sobre los efectos del sol en la piel

Redacción14/06/2017

La campaña informa sobre cómo evitar los efectos de las altas temperaturas propias del verano protegiéndose frente a golpes de calor, quemaduras, intoxicaciones alimentarias o deshidratación, especialmente en personas frágiles. Los hospitales de la Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir, -los comarcales de Montilla y Andújar, y los de Alta Resolución de Sierra de Segura, Alcaudete y Alcalá la Real, en Jaén, y Puente Genil y Valle del Guadiato, en Córdoba- están llevando a cabo a lo largo de esta semana (coincidiendo con la celebración del Día Europeo de la Prevención del Cáncer de Piel, fechado el 13 de junio) la campaña informativa que cada año se lleva a cabo entre sus usuarios y pacientes para prevenir problemas que se

intensifican en verano con los efectos de las altas temperaturas, como el cáncer de piel, el golpe de calor o las intoxicaciones alimentarias.

Para ello, están instalando en sus centros hospitalarios mesas informativas en las que profesionales sanitarios, con la colaboración de las distintas juntas locales del a AECC, facilitan a los usuarios recomendaciones y consejos sobre la importancia de protegerse correctamente del sol, así como las medidas que hay que tomar ante las elevadas temperaturas del período estival. También se indica cómo hay que cuidar a las personas más frágiles (niños, enfermos y ancianos), aumentando la atención sobre ellos ante determinadas situaciones, y qué precauciones tener para evitar intoxicaciones alimentarias o deshidratación, entre otras cuestiones.

Otra de las actividades que se están realizando es entregar abanicos de cartón con consejos de fotoprotección solar, junto a folletos y material informativo editado por la Consejería de Salud con consejos sobre el tipo de piel y los factores de protección recomendados, cómo tener unas vacaciones sanas, comer adecuadamente, hidratarse o hacer deporte de manera saludable en verano. Esta campaña está apoyándose también en los mensajes que se están enviando a los pacientes del centro usando como soporte el reverso de las cartas de citación.

Los profesionales sanitarios que participan en estas mesas insisten en la necesidad de vigilar la evolución de los lunares y manchas de nuestra piel, para controlar, mediante autoexploraciones, la posible aparición de melanomas, un tumor maligno de la piel muy agresivo y con una gran capacidad para crear metástasis con rapidez. En este sentido, la detección precoz resulta clave de cara al diagnóstico y la supervivencia. De ahí que sea fundamental estar pendiente de los primeros signos, que son la aparición de manchas marrones o negras y un cambio de color de la zona en cuestión.

En España, las tasas de incidencia de melanoma se han triplicado en los últimos 20 años en ambos sexos, siendo más elevada en mujeres. Por otro lado, las tasas de cáncer cutáneo no melanoma -los más frecuentes son los llamados carcinomas espinocelular y basocelular- se han duplicado en este mismo período, siendo más elevada en varones. Se estima que una de cada seis personas padecerá un cáncer de piel a lo largo de su vida. Además, no hay indicios de que esta tendencia vaya a disminuir en los próximos años. Por el contrario, diversos factores como el envejecimiento de la población, la reducción de la capa de ozono y los hábitos de vida o deporte al aire libre, predicen incluso un empeoramiento de la situación, de ahí la importancia de incidir en la prevención.

A pesar de su gravedad, los especialistas en Dermatología resaltan que el cáncer de piel puede evitarse con unos hábitos adecuados de fotoprotección desde la infancia: evitando la exposición solar sobre todo al mediodía; poniéndose a la sombra; reduciendo la exposición solar directa mediante el uso de ropa, sombrero, gafas de sol y cremas fotoprotectoras siempre que se realicen actividades al aire libre; y en cualquier caso, evitando el empleo de cabinas de bronceado artificial con intención cosmética.

Para proteger la piel del sol es necesario utilizar cremas protectoras adecuadas, con un factor de protección no menor de 30 y mayor de 50 para aquellas personas que tienen una piel muy sensible o sufren enfermedades agravadas por el sol. Además hay que aplicar la protección correctamente, sobre la piel seca, en cantidad suficiente, 30 minutos antes de la exposición, y renovándola con frecuencia, sobre todo, si se está en contacto con el agua.

Altas Temperaturas

Como cada año, la Consejería de Salud ofrece en su web 'Verano y Salud 2017. Cuidados frente al calor' (<http://www.easp.es/cuidadoscalor2017/>) consejos de índole general ante la subida de temperaturas que pueden ayudar a combatir los efectos del calor en el organismo, referidos a alimentación, cómo tomar el sol, montar en bici, precauciones en la playa o la sierra, accidentabilidad, etc. Así, se recomienda evitar las salidas y actividades físicas en las horas de más calor, y mantenerse a la sombra. Es aconsejable vestir ropa ligera y amplia (de algodón, por ejemplo), de color claro y llevar la cabeza protegida. También se recomienda cerrar las ventanas y cortinas en las fachadas expuestas al sol y mantenerlas cerradas mientras la temperatura exterior sea superior a la interior. Por otro lado, hay que tener especial atención con las personas mayores y niños o con enfermos pluripatológicos, que son más susceptibles al exceso de calor ambiental y corren un mayor riesgo de deshidratación.

Además, se aconseja permanecer en las habitaciones más frescas del domicilio, ducharse o bañarse varias veces para refrescar el cuerpo o humidificar las ropas. Es importante que se beba abundantes líquidos (agua, zumos...), incluso sin sed e intentar no consumir bebidas alcohólicas y tomar frutas y verduras.

También durante el verano es cuando se debe extremar al máximo el cuidado de los alimentos con el objeto de evitar las intoxicaciones alimentarias. La causa es la inadecuada conservación y manipulación de los productos alimenticios, debido a las elevadas temperaturas, que favorecen la propagación de virus y bacterias. Para ello, se recomienda extremar la limpieza de los alimentos frescos, no romper la cadena del frío, organizar adecuadamente la comida en el frigorífico y evitar alimentos que contengan huevos frescos en caso de excursiones.

Igualmente, en esta época se realizan actividades deportivas, muchas veces sin suficiente protección contra el calor, que pueden tener consecuencias para nuestra salud. Entre estos efectos se incluyen los calambres por calor, habituales en personas que hacen ejercicio intenso y prolongado, la deshidratación en personas que sudan profusamente, por lo que pierden agua y electrolitos, y el agotamiento por calor, que puede desembocar en un golpe de calor, muy peligroso para la salud. Toda esta información también está disponible en la página web de la Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir (www.asag.es).

La Asociación Comercio recupera el concurso de Miss y Mister avalado por la marca de España que tiene los derechos

Virginia Requena 14/06/2017

La Asociación de Comercio de Puente Genil, ha presentado hoy en el ayuntamiento como ente colaborador el concurso de Mises y Mister, que recuperan para este verano. La concejala de Festejos, Mariola González y el presidente del Comercio, José Florencio Bedmar han informado que desde el 15 de junio y hasta el 30 estará abierto el plazo de inscripción. El 5 de julio se darán a conocer los candidatos, de los que pasarán a la final, 15 por sexo. El concurso viene avalado por World Spain, entidad que tiene registrados los derechos en España. Para la elección de Miss y Mister Puente Genil se organizará una Gala con tres pases "baño, casual y formal" por cada participante. Será "una Gala elegante y que estará dotada de una serie de actividades" - dijo Bedmar. La iniciativa - apuntó el presidente de la patronal - ha partido de tres comerciantes del colectivo interesados en recuperar este evento. El concurso está circunscrito a Puente Genil. Los interesados deben inscribirse en la sede de la asociación en la Casa de la Cultura.

Mitch Kashmar y Red House en la XII edición del Rock and River Blues

Virginia Requena 14/06/2017

El rock y el blues, dos géneros musicales que siguen muy vivos en Puente Genil, erigiéndose en el segundo festival de Andalucía en estas modalidades, tan sólo adelantado el de Cazorla. Este año cumplirá su décimo segunda edición, durante los días 30 de junio y 1 de julio. En el marco de Bodegas Delgado han dado a conocer el programa el alcalde, Esteban Morales, el concejal de Cultura, Pablo Alfaro y uno de los dos organizadores, Enrique Urdiales, que junto a Joaquín Rodríguez, mantiene esta llama musical, rodeados de fino Delgado y Tío Oscar.

El regidor local, en nombre del ayuntamiento ha reconoce que este festival “nos pone en el mapa del blues nacional”, por lo que la Matallana “volverá a ser el corazón musical para esta ciudad”. Siendo además “un atractivo para la hostelería, comercios y para toda la comarca”. Por su parte Urdiales, ha dicho que el Festival “hay que empaquetarlo en Puente Genil”, entendiéndolo como el beneficio que esta ciudad puede obtener con su celebración en ámbitos como la cultura musical o la economía. Reconoció el payo del ayuntamiento “por nuestros medios sería imposible”. El consistorio destina al evento 10.000 euros.

Agradeció el apoyo de las empresas y el moral que reciben y apostilló que “puente Genil con el blues se está convirtiendo en un referente, también turístico”. De hecho ya están reservadas 26 habitaciones para aficionados que llegan desde distintos puntos de España, Francia y Portugal.

PROGRAMA DEL FESTIVAL

El viernes, 30 de junio actuará la banda The Donwntown Alligators (22 h), “con sonidos de Chicago”. A continuación “Red House (24 horas), se trata de la banda que hace dos años abrió el festival y “vuelve con un músico de calidad, estudiado en los EEUU de América y muy buena técnica” - señaló Urdiales. EL sábado la actuación de Kid Carlos Band (22 h), un joven que comenzó a tocar con doce años y que actualmente “es una pasada como toca la guitarra”. Y cerrará el festival “uno de los mejores almonicistas como Mitch Kashmar y una banda alemana”. Quien hará la única actuación este año en España y la banda Blues and Boogie Kings (24 horas).

Presentado el II Memorial Miguel Castilla de baloncesto

Alberto 14/06/2017

El club de baloncesto Grupo Comunica Basket Genil organiza el II Memorial Miguel Castilla que se va a celebrar el próximo sábado 17 de junio en las instalaciones del Polideportivo Municipal, en concreto, en el Pabellón Joaquín Crespo "Quini" y en la pista exterior recientemente reformada.

El acto de presentación del cartel anunciador del evento tuvo lugar ayer martes en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Puente Genil y contó con la presencia del presidente del club, Francisco Cabezas y el concejal de Deportes, José Antonio Gómez. Cabezas destacó el nivel del cartel de este año con la participación, además del Grupo Comunica Basket Genil, de "los tres clubes más importantes de Andalucía como son Unicaja de Málaga, Real Betis Energía Plus y Fundación Granada" lo que supone "un paso adelante en el prestigio de este torneo". El sistema de competición será de cuadrangular, con dos semifinales en cada categoría, minibasket y cadete, que se jugarán por la mañana mientras que las finales, tanto de consolación como por el primer puesto, se jugarán por la tarde.

Como ya sucedió en la primera edición del Memorial, los participantes podrán disfrutar de un día de convivencia con otro tipo de actividades lúdicas como un concurso de triples, baños en la piscina del Polideportivo y unas charlas técnicas y coloquios impartidos por Jesús Lázaro, técnico ayudante de la selección nacional masculina U18. El presidente del club agradeció, para terminar, al principal patrocinador, Grupo Comunica y al Ayuntamiento de Puente Genil "su apoyo constante para la organización de este tipo de actividades".

El II Memorial Miguel Castilla cuenta con la colaboración de Grupo Comunica, Diputación de Córdoba y Ayuntamiento de Puente Genil. José Antonio Gómez comentó que "teníamos claro que había que seguir apoyando este torneo que pone en valor a personas tan importantes en el deporte pontanés como Miguel Castilla". El edil quiso "invitar a todos los amantes del baloncesto para que asistan y disfruten de las futuras estrellas del baloncesto andaluz con la presencia de los tres equipos más representativos de nuestra comunidad autónoma".

Al término de la gran final del torneo y la entrega de premios, el club celebrará su tradicional Gala Fin de Temporada, también en el Pabellón Joaquín Crespo "Quini", a partir de las 21:00.

El Salerm Puente Genil recibe un reconocimiento del Ayuntamiento

La corporación municipal ha recibido al primer equipo por su ascenso a Tercera al igual que a los cadetes y alevines por sus saltos de categoría respectivos



14 de junio de 2017 | División Honor | Pablo Mansilla

Los jugadores de la primera plantilla del Salerm Cosmetics de Puente Genil han recibido este miércoles en el Ayuntamiento un reconocimiento institucional por parte de los miembros de la corporación municipal tras la consecución del ascenso a Tercera División el pasado 28 de mayo, firmando así el salto de categoría al fútbol nacional 25

años después.

Por ello, el alcalde de la ciudad, Esteban Morales, ha felicitado a la plantilla y ha animado a sus componentes y a la junta directiva, así como a los aficionados al fútbol de la ciudad que acudan al Polinario a disfrutar con el equipo de la localidad. Un reconocimiento en el que tomaron la palabra Luis, uno de los capitanes de la plantilla; y el presidente, Francisco Cabeza, que recogieron sendas placas de recuerdo por el ascenso a Tercera y por el de los equipos cadete y alevín de las bases, que también estuvieron presentes en el homenaje al igual que los miembros de los cuerpos técnicos correspondientes. En este caso, Juanmi Puentenueva, ya ex entrenador del primer equipo rojinegro, no faltó a la cita y acudió al acto para despedirse del que ha sido su equipo durante las dos últimas campañas.

Una lesión en el dedo deja a Chispi fuera del Europeo Playa

"No hay tiempo para lamentaciones y toca pensar en agosto para empezar a tope la pretemporada", dice el jugador del Ángel Ximénez, que estará entre 3 y 4 semanas de rehabilitación | Alberto Castro y Manu Díaz sí estarán en Zagreb (Croacia)



David Jurado 14/06/17 14:21

Juan Antonio Vázquez 'Chispi' no podrá acudir con la selección española de balonmano playa al Campeonato de Europa de Zagreb

(Croacia) al sufrir una lesión en el dedo índice su de mano derecha, que le mantendrá de baja entre tres y cuatro semanas.

Chispi explicó que se produjo una fisura en el metacarpiano el último día de la concentración que la selección mantuvo en Torrox, una lesión que "no es grave", de ahí que sopesaran la idea de viajar junto al resto de la expedición el próximo domingo, pero finalmente se optó por "ser cautos porque no daría tiempo a la recuperación" de cara a una competición que se desarrolla en sólo cinco días del 20 al 25 de junio.

Por ello el jugador del Ángel Ximénez-Avia apuntó "no hay tiempo para lamentaciones y toca pensar en agosto para empezar a tope la pretemporada" con el equipo de Puente Genil, aunque reconoció que tenía "muchas ilusiones en el verano" tras la plata conseguida en 2015 en Lloret de Mar (Girona), porque "la idea devolver la revancha y sorprender a Croacia" que ganó en España hace dos años.

Chispi acumula cuatro Europeos y otros tantos Mundiales de balonmano playa, de ahí que sea el español con más internacionalidades, concretamente 92 España, además de ser el máximo goleador de la selección, con la que también fue dos veces máximo anotador en Europeos y otras tantas veces elegido mejor ala izquierdo.

De esta forma, Chispi deseó "toda la suerte del mundo a los integrantes de la selección que irán al Europeo", entre los que están dos de sus compañeros en el Ximénez, los malagueños Alberto Castro y Manu Díaz, que espera que "regresen una medalla" porque el balonmano playa "se juega mucho en este Europeo".