

TEMPORADA 2018/2019

ACTIVIDAD	DIAS	HORA	LUGAR	PRECIOS TRIM. 2018	
				ADULTOS	MAYORES 55
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO Y SALUD	M, J, V	12:00 - 13:00	SALA DE MUSCULACIÓN	22,65 € Trim.	11,45 € Trim.
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (G1 S.D.- GALANA)	L, X, V	8:45-9:45 9:30-10:30	S. D. "LA GALANA" VIERNES ALTERNOS: TONIFICACIÓN (GIMNASIA)	22,65€ Trim.	11,45€ Trim.
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (G. PAL.)	M y J	9:30-10:30	ALDEA EL PALOMAR	15,10 € Trim.	7,63 € Trim.
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (G. PBQ)	L, X, V	10:00-11:00	PABELLÓN QUINI; VIERNES ALTERNOS TONIFICACIÓN GIMNASIA	22,65 € Trim.	11,45 € Trim.
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (G1 S.CUENCA)	L, J MARTES	10:00-11:00 11:00-12:00	S. D. "SÁNCHEZ CUENCA", MARTES TONIFICACIÓN (GIMNASIO)	22,65 € Trim.	11,45 € Trim.
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (G2 S.CUENCA)	L, X, J	11:00-12:00	S. D. "SÁNCHEZ CUENCA"	22,65 € Trim.	11,45 € Trim.
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (G. I.E.S. MANUEL REINA)	L, M, J.	18:00-19:00	GIM. IES MANUEL REINA, JUEVES: TONIFICACIÓN (GIMNASIO)	22,65 € Trim.	11,45 € Trim.
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (G. CORDOBILLA)	M y J	19:00-20:00	(CORDOBILLA)	15,10 € Trim.	7,63 € Trim.
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (G. C.P. AGUSTÍN RODRÍGUEZ.)	L, X, J.	19:00-20:00	C.P. AGUSTÍN RODRÍGUEZ, JUEVES: TONIFICACIÓN (GIMNASIO)	22,65 € Trim.	11,45 € Trim.
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO (G2 S.D.- GALANA)	L, M, J	19:15-20:15	S. D. "LA GALANA", MARTES: TONIFICACIÓN (GIMNASIO)	22,65 € Trim.	11,45 € Trim.
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO - G1	L, X, J	20:30-21:30	ANEXO, (GIMNASIO)	22,65 € Trim.	11,45 € Trim.
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FÍSICO - G2	L, X, J	21:00-22:00	PABELLÓN ALCALDE MIGUEL SALAS	22,65 € Trim.	11,45 € Trim.
YOGA - PILATES	L Y X	9:30-10:30	SALA II ANEXO	31,65€ Trim.	
AEROBIC/AERODANCE	M Y J	9:30-10:30	SALA II ANEXO	31,65€ Trim.	
AEROBIC/AERODANCE INFANTIL	L Y X	16:30-17:30	I.E.S. MANUEL REINA	28,80€ Trim.	
YOGA - PILATES	L Y X	17:45-18:45	SALA II ANEXO	31,65€ Trim.	
YOGA - PILATES	M Y J	19:00-20:00	SALA II ANEXO	31,65€ Trim.	
AEROBIC/AERODANCE	L Y X	19:00-20:00	I.E.S. MANUEL REINA	31,65€ Trim.	
AEROBIC/AERODANCE	M Y J	20:15-21:15	SALA II ANEXO	31,65€ Trim.	

ESCUELAS DEPORTIVAS			
MODALIDAD	LUGAR	DIAS	HORAS
ATLETISMO	PISTA DE ATLETISMO POLID. MUNICIPAL	LUNES - JUEVES	18:00-20:00
BÁDMINTON	SALA DEPORTIVA "LA GALANA"	LUNES - MARTES - JUEVES	19:15-20:15
BALONCESTO	PABELLÓN QUINI POLID. MUNICIPAL	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	16:00-18:00
BALONMANO	C. P. AGUSTÍN RODRÍGUEZ.	MARTES - JUEVES	16:00-17:00
	C.P. JOSÉ Mª PEMAN	LUNES - JUEVES	16:00-17:00
	C.P. SANTIAGO RAMÓN Y CAJAL	MARTES - JUEVES	16:00-17:00
	C.P. DULCE NOMBRE	MARTES - JUEVES	16:00-17:00
	C.P. MAESTRO RAFAEL CHACON VILLAFRANCA (ALDEA DEL PALOMAR)	MARTES - JUEVES	16:00 - 17:00
	PARA MÁS INFORMACIÓN OFICINA DEL CLUB C/ CRISTOBAL CASTILLO		
FÚTBOL	COLEGIO AGUSTIN RODRÍGUEZ	LUNES - MIÉRCOLES - JUEVES	17:00 - 18:00
	CAMPO DE FÚTBOL	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	16:00 - 17:00
FÚTBOL SALA	PABELLÓN QUINI POLID. MUNICIPAL	MARTES - JUEVES	18:00 - 22:00
	SALA DEPORTIVA "LA GALANA"	LUNES - MIÉRCOLES - JUEVES	16:00 - 18:00
HOCKEY	CAMPO DE HOCKEY HIERBA	MARTES - JUEVES	16:00 - 18:00
	SALA DEPORTIVA "SÁNCHEZ CUENCA"	MARTES - JUEVES	16:00 - 18:00
NATACIÓN	PISCINA CUBIERTA	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	17:00 - 21:00

NOTA: LOS GRUPOS DE GIM MTTO DE LA GALANA Y PABELLÓN QUINI, ASISTIRÁN DOS VECES AL MES A LA SALA DE MUSCULACIÓN, CONSULTAR AL HACER LA INSCRIPCIÓN