

CURSOS PISCINA POLIDEPORTIVO VERANO 2024	
HORARIOS CURSOS INFANTILES de lunes a viernes	
1º CURSO (DEL 1 DE JULIO AL 12)	
10:30-11:15 h. Perfeccionamiento Infantil	20,00 €/ curso
10:30-11:15 h. Iniciación Infantil	
11:15-12:00 h. Iniciación Infantil	
12:00-12:45 h. Iniciación Infantil	
12:00-12:30 h. Pretanación Infantil	
12:30-13:00 h. Prenatación Infantil	
20:00-20:45 Perfeccionamiento Infantil	20,00 €/ curso
2º CURSO (DEL 15 DE JULIO AL 26)	
10:30-11:15 h. Perfeccionamiento Infantil	20,00 €/ curso
10:30-11:15 h. Iniciación Infantil	
11:15-12:00 h. Iniciación Infantil	
12:00-12:45 h. Iniciación Infantil	
12:00-12:30 h. Pretanación Infantil	
12:30-13:00 h. Prenatación Infantil	
20:00-20:45 Perfeccionamiento Infantil	20,00 €/ curso
3º CURSO (DEL 29 DE JULIO AL 9 DE AGOSTO)	
10:30-11:15 h. Perfeccionamiento Infantil	20,00 €/ curso
10:30-11:15 h. Iniciación Infantil	
11:15-12:00 h. Iniciación Infantil	
12:00-12:45 h. Iniciación Infantil	
12:00-12:30 h. Pretanación Infantil	
12:30-13:00 h. Prenatación Infantil	
20:00-20:45 Perfeccionamiento Infantil	20,00 €/ curso

HORARIOS CURSOS PARA ADULTOS desde el 1 de julio al 9 de agosto	
11:15-12:00 h. Mantenimiento Acuático Adultos. Lunes, miércoles, viernes	15,47 €
11:15-12:00 h. Mantenimiento Acuático Adultos. Martes y jueves	10,31 €
20:00 - 20:45 Mantenimiento Acuático Adultos. Lunes, miércoles, viernes	15,47 €
20:00 - 20:45 Mantenimiento Acuático Adultos. Martes y jueves	10,31 €

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN PISCINA POLIDEPORTIVO VERANO 2024

NOMBRE: _____

APELLIDOS: _____

FECHA DE NACIMIENTO _____

D.N.I. DEL PADRE/MADRE O TUTOR: _____

TELÉFONO: _____

EMAIL: _____

CURSOS INFANTILES

1º CURSO (DEL 1 DE JULIO AL 12)	
2º CURSO (DEL 15 DE JULIO AL 26)	
3º CURSO (DEL 19 DE JULIO AL 9 DE AGOSTO)	
CURSOS PARA ADULTOS DEL 1 DE JULIO AL 9 DE AGOSTO	

CURSOS	HORARIO
Perfeccionamiento Infantil	10:30-11:15 h.
Iniciación Infantil	10:30-11:15 h.
Iniciación Infantil	11:15-12:00 h.
Iniciación Infantil	12:00-12:45 h.
Pretanación Infantil	12:00-12:30 h.
Prenatación Infantil	12:30-13:00 h.
Perfeccionamiento Infantil	20:00-20:45 h.
Mantenimiento Acuático Adultos. Lunes, miércoles, viernes	11:15-12:00 h.
Mantenimiento Acuático Adultos. Martes y jueves	11:15-12:00 h.
Mantenimiento Acuático Adultos. Lunes, miércoles, viernes	20:00-20:45 h.
Mantenimiento Acuático Adultos. Martes y jueves	20:00-20:45 h.

Al hacer la inscripción quedo informado del tipo de actividad de que se trata, considerando estar en buen estado físico para realizarla (en el caso inscripción de persona distinta, igualmente queda informada). Eximiendo de toda responsabilidad, en este sentido, a la organización, o de cualquier lesión que por propia negligencia me pudiera ocasionar. Notificaré al monitor cualquier circunstancia sobre mi estado de salud físico que deba tener en cuenta.

NOTA: Se autoriza a la organización a la toma y exposición de fotos de los componentes del grupo de actividades en los medios de comunicación, con el objeto de dar difusión, así como a utilizar datos personales (telf., email) para la información y difusión de la Delegación de Deportes.

Puente Genil, _____ 2024
(FIRMA DEL PADRE/MADRE O TUTOR)

NOTA: LAS EDADES PARA LOS CURSOS SON: PRENATACIÓN 3-4 AÑOS
INICIACIÓN - PERFECCIONAMIENTO HASTA LOS 13 AÑOS

LOS CURSOS NO SE IMPARTIRÁN SI NO HAY UN MÍNIMO DE INSCRIPCIONES

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN:

- 95760 9161
- 957605284

RECOMENDACIONES PARA LOS PARTICIPANTES EN LOS CURSOS DE NATACIÓN

1. No tomar comida abundante 2 horas antes del comienzo de la clase.
2. El desayuno deberá ser ligero, por lo que se deberá ingerir alimentos concluida la actividad.
3. Acceder al recinto en traje de baño y toalla.
4. En beneficio de la actividad, los acompañantes se quedarán fuera del recinto en el lugar dispuesto para ello.
5. Se recomienda el uso de gorro de natación, en beneficio del propio nadador y de la higiene.
6. Protegerse la piel del sol, con una crema de factor adecuado.
7. Es importante informar al monitor si el participante tiene algún problema médico.
8. No saltar de cabeza a la piscina, salvo indicación del monitor.
9. Es obligatorio ducharse antes y después de la actividad.
10. Por razones de seguridad es necesario obedecer las indicaciones del monitor.

VERANO 2024

Cursos de Natación

Del 1 de julio al 9 de Agosto 2024
(Piscina Polideportivo)



"PLAN DIPUTACIÓN INVIERTE EJERCICIO 2024"